

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

# Φίλιππος Τρυποσκιάδης

Καθηγητής Καρδιολογίας



“

Η ιατρική με δίδαξε  
τα όρια της επιστήμης, καθώς  
και του ίδιου του ανθρώπου

”

**Ο** Φίλιππος Κ. Τρυποσκιάδης είναι Καθηγητής Καρδιολογίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και διατέλεσε Διευθυντής της Καρδιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας από το 2000. Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών το 1979 και ολοκλήρωσε τη διδακτορική του διατριβή με άριστα το 1988, ενώ ειδικεύτηκε στην Καρδιολογία και μετεκπαιδεύτηκε σε κορυφαία ιδρύματα στη Γερμανία και τις ΗΠΑ.

Επιστήμονας με πολύπλευρη κλινική εμπειρία στην επεμβατική καρδιολογία, την καρδιακή ανεπάρκεια και την εντατική θεραπεία, καθώς και σημαντικό ερευνητικό έργο με 175 διεθνείς δημοσιεύσεις και περισσότερες από 4000 αναφορές.

Παράλληλα, ανάλαβε σημαντικές διοικητικές και ακαδημαϊκές θέσεις, συμμετέχοντας ενεργά σε ελληνικές και διεθνείς επιστημονικές εταιρείες και διαδραματίζοντας κεντρικό ρόλο στη διοργάνωση μεγάλων καρδιολογικών επιστημονικών γεγονότων στην Ελλάδα.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΑ ΣΑΝΙΔΑ ΚΑΙ ΓΙΩΡΓΟ ΛΙΓΝΟ



“ Η ουσία δεν είναι μόνο να παρατείνεις τη ζωή, αλλά να διατηρείς την αξιοπρέπεια και την ποιότητά της. ”

**- Από την πολύχρονη εμπειρία σας ως επικεφαλής Πανεπιστημιακής Κλινικής σε μεγάλο περιφερειακό νοσοκομείο ποιες είναι οι μεγαλύτερες προκλήσεις ή και δυσκολίες που αντιμετωπίσατε;**

Η ακαδημαϊκή μου πορεία, που ξεκίνησε το 1997 και τελείωσε το 2022, είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και, κυρίως, με την Καρδιολογική Κλινική του ΠΓΝ Λάρισας.

Οι προκλήσεις; Ήταν πραγματικά αμέτρητες, αφού έπρεπε να στηθεί μια καρδιολογική κλινική από το μηδέν! Όμως, αυτές οι δυσκολίες σε πλάθουν, γιατί σε κάνουν πιο δυναμικό, πιο αποφασιστικό και να βρίσκεις λύσεις σε προβλήματα. Η λέξη αποτυχία δεν υπήρχε στο λεξιλόγιό μου, κι αυτό προσπάθησα να περάσω στους συνεργάτες μου.

“ **Η Καρδιολογία έχει αλλάξει ριζικά.**  
Από μια ειδικότητα που βασιζόταν κυρίως στη διάγνωση  
και τη φαρμακευτική αγωγή, έχει εξελιχθεί  
σε έναν δυναμικό τομέα με έντονο  
επεμβατικό χαρακτήρα. ”

**- Ποια στιγμή θεωρείτε τη μεγαλύτερη επαγγελματική σας επιτυχία;**

Ειλικρινά δεν θυμάμαι και δεν είμαι σε θέση να τις ιεραρχήσω. Πάντως, αν κρίνω από τα συγκινητικά λόγια των συνεργατών μου και της πολιτειακής ηγεσίας στο 21<sup>ο</sup> Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος, το τελευταίο μου ως πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής, η συνολική μου παρουσία στη Λάρισα αποτιμήθηκε θετικά.

**- Πώς έχει αλλάξει η Καρδιολογία από τότε που ξεκινήσατε μέχρι σήμερα;**

Η Καρδιολογία έχει αλλάξει ριζικά. Από μια ειδικότητα που βασιζόταν κυρίως στη διάγνωση και τη φαρμακευτική αγωγή, έχει εξελιχθεί σε έναν δυναμικό τομέα με έντονο επεμβατικό χαρακτήρα. Σήμερα μπορούμε να αντιμετωπίσουμε καταστάσεις που παλαιότερα θεωρούνταν μη αναστρέψιμες, με ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές και με πολύ καλύτερη πρόγνωση για τον ασθενή. Η πρόοδος είναι εντυπωσιακή, αλλά συνοδεύεται και από αυξημένες απαιτήσεις συνεχούς εκπαίδευσης. Ωστόσο, η συνεχής εκπαίδευση και βελτίωση πρέπει να συνδυάζεται με ανάλογα κίνητρα, που δυστυχώς απουσιάζουν. Είναι απογοητευτικό να βλέπεις εξαιρετικούς νέους γιατρούς να φεύγουν στο εξωτερικό διότι δεν υπάρχει προοπτική στην Ελλάδα.

**- Ποια τεχνολογική εξέλιξη θεωρείτε ότι επηρέασε περισσότερο την Καρδιαγγειακή Ιατρική;**

Θα έλεγα πως η επεμβατική καρδιολογία, και ειδικά το πώς εξελίχθηκαν οι επεμβάσεις στις στεφανιαίες αρτηρίες, άλλαξε τελείως τα δεδομένα. Το να μπορούμε να αποκαταστήσουμε άμεσα τη ροή αίματος σε ένα οξύ έμφραγμα έχει σώσει

αμέτρητες ζωές. Παράλληλα, η εξέλιξη στην απεικόνιση και στις διαδερμικές επεμβάσεις βαλβίδων άνοιξε νέους ορίζοντες, ειδικά για ασθενείς που κινδυνεύουν πολύ.

**- Ποιες αλλαγές στο σύστημα υγείας θα προτείνατε για να στηριχθούν τα νοσοκομεία της περιφέρειας;**

Χρειάζεται οπωσδήποτε να ενισχυθεί το προσωπικό, δίνοντας κίνητρα σε νέους γιατρούς να πάνε στην επαρχία. Παράλληλα, πρέπει συνέχεια να ανανεώνεται ο εξοπλισμός και να υπάρχει καλύτερη σύνδεση με τις μεγάλες πόλεις, μέσω δικτύων και τηλεϊατρικής. Το πιο σημαντικό, όμως, είναι να υπάρχει μια σταθερή στρατηγική, ώστε όλοι οι πολίτες να έχουν ίση πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες υγείας, όπου κι αν μένουν. Εδώ πρέπει να τονίσω ότι για να πιάσουν τόπο όλα αυτά που είπαμε και να ωφεληθεί ο πολίτης, πρέπει να βελτιωθεί η διοίκηση στα νοσοκομεία, ώστε να επιβραβεύονται οι άξιοι και να ελέγχονται αυτοί που δεν κάνουν καλά τη δουλειά τους σε όλα τα επίπεδα της ιεραρχίας. Μόνο έτσι θα αποκατασταθεί η εμπιστοσύνη του πολίτη στο σύστημα υγείας.

**- Τι σας έμαθε η ιατρική για τη ζωή και τον άνθρωπο;**

Η ιατρική με δίδαξε τα όρια της επιστήμης, καθώς και του ίδιου του ανθρώπου. Με έμαθε να σέβομαι τη μοναδικότητα κάθε ασθενούς και να βλέπω πέρα από τη νόσο, τον άνθρωπο που τη βιώνει. Τελικά, η ουσία δεν είναι μόνο να παρατείνεις τη ζωή, αλλά να διατηρείς την αξιοπρέπεια και την ποιότητά της.