

Συμπεράσματα από το Πανερωπαϊκό Συνέδριο Καρδιολογίας στη Μαδρίτη

Το ESC 2025, το κορυφαίο επιστημονικό γεγονός για την καρδιολογία παγκοσμίως, συγκέντρωσε χιλιάδες γιατρούς, ερευνητές και επαγγελματίες υγείας από κάθε γωνιά του πλανήτη.

Το κεντρικό σύνθημα του συνεδρίου ήταν «Καρδιολογία χωρίς σύνορα». Τονίστηκε η ανάγκη να αντιμετωπίσουμε τις ανισότητες στην πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας, να αναδείξουμε τον ρόλο της πρόληψης και να διασφαλίσουμε ότι οι νέες θεραπείες και οι καινοτομίες φτάνουν σε όλους τους ασθενείς, ανεξάρτητα από γεωγραφία ή οικονομική δυνατότητα.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσαν οι λεγόμενες Hotline ή Late-Breaking Trials, δηλαδή οι μεγάλες κλινικές μελέτες που παρουσιάστηκαν για πρώτη φορά και έχουν τη δυναμική να αλλάξουν την καθημερινή πρακτική. Ανάμεσα σε αυτές, ξεχώρισε η μελέτη για τη χορήγηση β-αναστολέων μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου σε ασθενείς με διατηρημένο ή οριακά μειωμένο κλάσμα εξώθησης. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι η μακροχρόνια χρήση τους μπορεί να μην είναι πάντα απαραίτητη, γεγονός που ανοίγει τη συζήτηση για πιο εξατομικευμένες θεραπείες.

Επίσης, σημαντικές ήταν οι ανακοινώσεις για τη διάρκεια της διπλής ανταιομοπεταλιακής αγωγής μετά από αγγειοπλαστική ή bypass, με έμφαση στη μείωση του κινδύνου αιμορραγίας χωρίς να αυξάνεται η πιθανότητα θρομβωτικών συμβαμάτων. Παρουσιάστηκαν, ακόμη, νέα δεδομένα για την καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης, ένα πεδίο με περιορισμένες μέχρι σήμερα θεραπευτικές επιλογές, αλλά και πολλά υποσχόμενες θεραπείες για τη λιποπρωτεΐνη (a), έναν ανεξάρτητο παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα.

Το συνέδριο αποτέλεσε επίσης το βήμα για την παρουσίαση νέων κατευθυντήριων οδηγιών. Ιδιαίτερη σημασία είχαν οι οδηγίες για τις καρδιαγγει-

ακές παθήσεις στην εγκυμοσύνη, που δίνουν έμφαση στην προγεννητική εκτίμηση των γυναικών υψηλού κινδύνου και στη στενή συνεργασία καρδιολόγων και μαιευτήρων. Εξίσου σημαντικές ήταν οι νέες συστάσεις για τη δυσλιπιδαιμία και ειδικά για την αντιμετώπιση της λιποπρωτεΐνης (a), που πλέον αναγνωρίζεται ως παράγοντας κινδύνου και για τον οποίο αναπτύσσονται στοχευμένες θεραπείες.

Παράλληλα, στη Μαδρίτη αναδείχθηκε ο ρόλος της ψηφιακής υγείας και της τηλεϊατρικής, καθώς και η ανάγκη για εργαλεία που θα ενισχύουν την πρόληψη, τη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων και τη συνεχή επικοινωνία με τον ασθενή. Εξίσου σημαντική ήταν η συζήτηση για την ισότητα των φύλων στην ιατρική, με στόχο την αύξηση της παρουσίας των γυναικών στην καρδιολογία και τη στήριξη της επαγγελματικής τους εξέλιξης.

Η ελληνική καρδιολογική κοινότητα είχε έντονη παρουσία στο συνέδριο. Έλληνες επιστήμονες συμμετείχαν με ανακοινώσεις, παρουσιάσεις και posters, ενώ μέλη μας έλαβαν μέρος σε ομάδες εργασίας και επιστημονικές συζητήσεις. Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία συνεχίζει να βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της έρευνας και της εκπαίδευσης, διασφαλίζοντας ότι η χώρα μας δεν υστερεί σε επιστημονική παραγωγή και διεθνή παρουσία.

Το μεγάλο στοίχημα που έχουμε μπροστά μας είναι η θεωρία να γίνει πράξη, να τα ενσωματώσουμε στις ελληνικές κατευθυντήριες οδηγίες και να φροντίσουμε ώστε οι ασθενείς μας να ωφεληθούν το συντομότερο δυνατόν από τις σύγχρονες θεραπευτικές εξελίξεις. Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία θα συνεχίσει να στηρίζει την έρευνα, να ενισχύει την εκπαίδευση και να συνεργάζεται με την Πολιτεία και τους φορείς υγείας για μια καλύτερη καρδιολογική φροντίδα σε όλη τη χώρα.

Κωνσταντίνος Π. Τούτουζας
Πρόεδρος
Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας