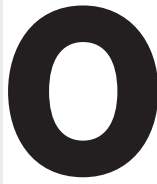


Εμμανουήλ Μπριλάκης



“ Η εξειδίκευση είναι
απαραίτητη ώστε να επιτευχθούν
τα καλύτερα αποτελέσματα
για τους ασθενείς ”



Εμμανουήλ Σ. Μπριλάκης είναι Διευθυντής του Κέντρου Σύνθετων Στεφανιαίων Παρεμβάσεων στο Allina Health Minneapolis Heart Institute και Πρόεδρος του Κέντρου για τη Στεφανιαία Νόσο στο Ίδρυμα Minneapolis Heart Institute.

Μετά την αποφοίτησή του από το Λύκειο έλαβε το πτυχίο Ιατρικής από το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα. Εκπαιδεύτηκε στην Εσωτερική Παθολογία, στα Καρδιαγγειακά Νοσήματα και στην Επεμβατική Καρδιολογία στην Κλινική Mayo.

Ολοκλήρωσε επίσης μεταπτυχιακό στην Κλινική Έρευνα στην Κλινική Mayo και διδακτορικό στην Κλινική Έρευνα στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Υπηρέτησε ως διευθυντής των εργαστηρίων καρδιακού καθετηριασμού στο VA North Texas Health Care System από το 2004-2016. Ήταν στη σχολή της Ιατρικής Σχολής Southwestern του Πανεπιστημίου του Τέξας από το 2004-2018.

Ο Δρ. Μπριλάκης ηγείται μιας μεγάλης ομάδας κλινικών δοκιμών που διερευνά τη θεραπεία χρόνιων ολικών αποφράξεων, την πρόληψη και θεραπεία της νόσου του μοσχεύματος σαφηνούς φλέβας, την πρόληψη και τη διαχείριση επιπλοκών, την ενδοστεφανιαία απεικόνιση, τη βελτιστοποίηση αντιαιμοπεταλιακής θεραπείας μετά το στεφανιαίο stenting, την ασφάλεια ακτινοβολίας στο εργαστήριο καθετηριασμού, τη μείωση λιπιδίων στρατηγικές και εφαρμογή νέων τεχνολογιών στην υγειονομική περίθαλψη.

Ο Δρ. Μπριλάκης έχει συγγράψει ή συνυπογράψει πάνω από 700 επιστημονικά άρθρα και έχει γράψει το Εγχειρίδιο Διαδερμικών Επεμβάσεων Στεφανιαίων και το Εγχειρίδιο Παρεμβάσεων CTO, που βρίσκεται τώρα στη 2η έκδοσή του.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΑ ΣΑΝΙΔΑ ΚΑΙ ΓΙΩΡΓΟ ΛΙΓΝΟ

- Είστε ερευνητής με πολύπλευρο ενδιαφέρον στον τομέα της επεμβατικής καρδιολογίας. Με ποιο πεδίο έρευνας ασχολείστε περισσότερο αυτή την στιγμή και για ποιον λόγο;

«Τα κύρια πεδία της έρευνας μου αυτή τη στιγμή είναι τα εξής:

■ Η αγγειοπλαστική σύμπλοκων στεφανιαίων βλαβών, όπως είναι οι χρόνιες ολικές αποφράξεις, οι βλάβες διχασμού και η επαναστένωση των stent. Γιατί; Διότι οι αγγειοπλαστικές αυτές είναι μέρος της καθ' ημέρα κλινικής μου πράξης και χρειάζονται συνεχή εξέλιξη.

■ Η πρόληψη και θεραπεία των επιπλοκών του αγγειοπλαστικών. Γιατί; Διότι οι επιπλοκές συνεχίζουν να συμβαίνουν ακόμα και στους πιο έμπειρους χειριστές μερικές φορές με καταστροφικά αποτελέσματα.

■ Η εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης στην καρδιολογία. Γιατί; Διότι είναι ένα ταχύτατα αναπτυσσόμενο πεδίο με πολλαπλές χρήσεις αλλά και πολλά αναπάντητα ερωτήματα προς το παρόν.

■ Η βελτίωση της ποιότητας ζωής και απόδοσης των επεμβατικών καρδιολόγων. Γιατί; Διότι η επεμβατική καρδιολογία είναι μια αρκετά στρεσογόνος ειδικότητα και υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για τη μείωση του στρες και τη βελτίωση της απόδοσης των επεμβατικών καρδιολόγων.

■ Η εφαρμογή της αξονικής τομογραφίας για την διάγνωση της στεφανιαίας νόσου και την προετοιμασία για την πραγματοποίηση αγγειοπλαστικής. Γιατί; Διότι η αξονική τομογραφία είναι η διαγνωστική και προγνωστική τεχνολογία του μέλλοντος για τη στεφανιαία νόσο».

Τι συμβουλή θα δίνετε σε έναν νέο Έλληνα Καρδιολόγο; Πώς πιστεύετε ότι πρέπει να δραστηριοποιηθεί για να έχει εξέλιξη;

«Θα έδινα τις εξής συμβουλές:

Εξειδίκευση: Είναι αδύνατον να έχει κάποιος βαθιά γνώση σε όλο το εύρος της καρδιολογίας. Η εξειδίκευση είναι απαραίτητη ώστε να επιτευχθούν τα καλύτερα αποτελέσματα για τους ασθενείς.

Μετεκπαίδευση και επικοινωνία: Εκπαίδευση σε διάφορα κέντρα, και του εξωτερικού, αυξάνει όχι μόνο τη γνώση αλλά και τις ευκαιρίες για εργασία και συνεχή βελτίωση.

Ενθουσιασμός: Η δουλειά στην καρδιολογία είναι ένα προνόμιο και ο ενθουσιασμός είναι κάτι μεταδοτικό τόσο στους ασθενείς όσο και στους συναδέλφους».

Δραστηριοποιείστε σε μια χώρα που διαθέτει τεράστια κονδύλια στην επιστημονική έρευνα. Αντίστοιχα στην Ελλάδα -παρά το μικρό της μέγεθος και επιρροή- πιστεύετε θα μπορούσε να ευδοκιμήσει κάποιος τομέας έρευνας ή καινοτομίας στο ευρύτερο πεδίο της καρδιολογίας;

«Η Ελλάδα έχει μακρά παράδοση στην καρδιολογική έρευνα με σημαντική συμβολή στην παγκόσμια γνώση. Υπάρχουν πολλά πεδία έρευνας για τα οποία δεν απαιτούνται μεγάλα χρηματικά ποσά αλλά στηρίζονται στη διάθεση και τη δημιουργικότητα των ερευνητών, όπως οι τεχνικές των καρδιαγγειακών επεμβάσεων, η φαρμακευτική αγωγή και η χρησιμοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης».

Σταδιοδρομείτε στις ΗΠΑ εδώ και πολλά χρόνια. Θα σας ενδιέφερε να επιστρέψετε στην Ελλάδα;

«Η Ελλάδα είναι πάντα στην καρδιά μου και πάντα θα ήθελα να γυρίσω».

“ Η Ελλάδα έχει μακρά παράδοση στην καρδιολογική έρευνα με σημαντική συμβολή στην παγκόσμια γνώση.

Υπάρχουν πολλά πεδία έρευνας για τα οποία δεν απαιτούνται μεγάλα χρηματικά ποσά, αλλά στηρίζονται στη διάθεση και τη δημιουργικότητα των ερευνητών... ”



2011



2011



2021



CRT 2025