

ΗΜΕΡΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

(5-11 ΜΑΪΟΥ 2025)

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια δε μας σταματά!

ΟΕ Καρδιακής
Ανεπάρκειας ΕΚΕ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ



www.hcs.gr

AstraZeneca



Boehringer
Ingelheim

UNI-PHARMA

Pharmaceutical Laboratories S.A.

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια εμφανίζεται με

- Δύσπνοια
- Εύκολη κόπωση
- Πρήξιμο στα πόδια
- Λαχάνιασμα

**Προλαμβάνεται
Βελτιώνεται
και κάποιες φορές αναστρέφεται**

Δε μας σταματά!

Τα κύρια συμπτώματα



Δύσπνοια αρχικά στην έντονη προσπάθεια και στη συνέχεια στην καθημερινή δραστηριότητα, στην ηρεμία και στην κατάκλιση.



Απότομη αύξηση σωματικού βάρους.



Εύκολη κόπωση ακόμα και σε συνήθεις δραστηριότητες.



Εμφάνιση αρρυθμιών, επεισοδίων ζάλης και πόνου στο στήθος (στηθάγχη).



Πρήξιμο στα πόδια.

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια

- **Είναι συχνή**

1 στους 4 ενήλικες σε κίνδυνο να την εκδηλώσει

- **Εμφανίζεται με**

Δυσκολία στις καθημερινές δραστηριότητες με εύκολη κόπωση ή δύσπνοια που επιδεινώνεται

- **Είναι σοβαρή πάθηση**

Μειώνει το προσδόκιμο επιβίωσης και επηρεάζει αρνητικά την ποιότητα ζωής

- **Οφείλεται σε**

διαφορετικά αίτια με συχνότερο τη στεφανιαία νόσο



Μπορείς να την προλάβεις με





1. Να ζητήσεις βοήθεια

Μίλα στο γιατρό σου ή απευθύνσου σε ένα από τα ειδικά κέντρα Καρδιακής Ανεπάρκειας

2. Να την αντιμετωπίσεις

Κατάλληλα μέτρα (φάρμακα, παρεμβάσεις, συσκευές) μπορούν να τη θεραπεύσουν ή συχνότερα να ανακουφίσουν τα συμπτώματα. Σε προχωρημένο στάδιο η μηχανική υποστήριξη ή και η μεταμόσχευση αποτελούν πια διαθέσιμες επιλογές.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Ποταμιάνου 6, 115 28 Αθήνα

Τηλ. 210 7258003-8 // E-mail: info@hcs.gr, lignos@hcs.gr

www.hcs.gr