

A

γαπητές και αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με αίσθημα ευθύνης αλλά και ειλικρινούς συγκίνησης απευθύνομαι για πρώτη φορά προς εσάς από το βήμα του Προέδρου της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας στην στήλη του “Προέδρου της Ελληνικής Καρδιολογικής Επιθεώρησης”. Η εκλογή μου αποτελεί για μένα τιμή αλλά και καθήκον και θέλω να ευχαριστήσω θερμά το Διοικητικό Συμβούλιο και όλα τα μέλη της Εταιρείας για την εμπιστοσύνη που έδειξαν στο πρόσωπό μου. Ανέλαβα τα καθήκοντά μου με πλήρη συναίσθηση της ευθύνης που συνεπάγεται ο ρόλος αυτός, με στόχο τη συνέχιση και την ενίσχυση του έργου που έχει επιτελεστεί όλα τα προηγούμενα χρόνια.

Βασική μου επιδίωξη είναι να πορευτούμε όλοι μαζί με ενότητα, διαφάνεια και συλλογικό πνεύμα, προκειμένου να αναβαθμίσουμε την επιστημονική, επαγγελματική και κοινωνική συμβολή της καρδιολογικής κοινότητας της χώρας μας.

Σε αυτή τη νέα περίοδο, θα ήθελα να σας ενημερώσω για ορισμένες σημαντικές δράσεις που έχουν ήδη δρομολογηθεί:

1. Αναβάθμιση των Ομάδων Εργασίας σε Θεματικές Ενώσεις (Associations):

Στα πλαίσια της εναρμόνισής μας με τη δομή και λειτουργία της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC), το Διοικητικό Συμβούλιο αποφάσισε ομόφωνα – και σε συνεννόηση με τους Προέδρους των Ομάδων Εργασίας – την αναβάθμιση συγκεκριμένων Ομάδων Εργασίας που εκπροσωπούν μεγάλους και νευραλγικούς τομείς της καρδιολογίας (όπως είναι η επεμβατική καρδιολογία, η καρδιακή ανεπάρκεια, η απεικόνιση κ.ά.) σε ανεξάρτητες Ενώσεις.

Οι Ενώσεις αυτές θα αποκτήσουν μεγαλύτερη ευελιξία, επιστημονική ταυτότητα και δυνατότητα ανάπτυξης εξειδικευμένων δράσεων. Θα οργανώνουν ανεξάρτητα συνέδρια και θα υπάρχει και μια ημιανεξάρτητη οικονομική διαχείριση έτσι ώστε να έχουν πόρους να προάγουν τις εξειδικεύσεις τους και να ενισχύεται η παρουσία της ΕΚΕ τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς.

2. Δημιουργία Θεματικών Συμβουλίων (Councils):

Προχωρούμε επίσης στη δημιουργία θεματικών συμβουλίων – μια καινοτόμα πρωτοβουλία που στόχο έχει να δώσει φωνή και εκπροσώπηση σε κρίσιμους τομείς της σύγχρονης καρδιολογικής πράξης.

Ήδη συγκροτήθηκαν δύο νέα Συμβούλια:

- **Το Συμβούλιο Ελευθέρων Επαγγελματιών Καρδιολόγων**, υπό την ευθύνη του κ. Πατσουράκου, με σκοπό την υποστήριξη και ανάδειξη των ιδιαίτερων ζητημάτων που απασχολούν τους καρδιολόγους που δραστηριοποιούνται στον ιδιωτικό τομέα.
- **Το Συμβούλιο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ)**, υπό την καθοδήγηση του κ. Λάτσιου, το οποίο θα αναλάβει τη διαμόρφωση προτάσεων και κατευθύνσεων σε συνεργασία και με την Πολιτεία, με στόχο την ανάπτυξη εθνικής πολιτικής για την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και την ευρύτερη εκπαίδευση του πληθυσμού σε θέματα πρώτων βοηθειών.

3. Ισχυρή Ελληνική Παρουσία στο ACC 2025 στο Σικάγο:

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια, παρακολουθήσαμε την εξαιρετική ελληνική συμμετοχή στο πρόσφατο συνέδριο του American College of Cardiology (ACC 2025), που πραγματοποιήθηκε πριν λίγες ημέρες στο Σικάγο.

Η παρουσίαση πληθώρας abstracts από ελληνικά κέντρα και επιστήμονες, η σημαντική εκπροσώπηση από νέους ερευνητές, αλλά και η παρουσία μελετών με άμεση κλινική αξία και πρακτική εφαρμογή, αποτελούν αδιάψευστη απόδειξη της ποιότητας του καρδιολογικού έργου που παράγεται στη χώρα μας. Η διεθνής προβολή των Ελλήνων καρδιολόγων δεν είναι μόνο τιμητική, αλλά και κινητήριο δύναμη για συνεχή εξέλιξη και διάχυση της γνώσης.

Στα πλαίσια του συνεδρίου ανακοινώθηκαν σημαντικές μελέτες που είναι άμεσα συνδεδεμένες με την κλινική πράξη όπως οι ακόλουθες:

WARRIOR: Η εντατική ιατρική θεραπεία δεν μείωσε

τα σημαντικά καρδιαγγειακά συμβάματα σε πέντε χρόνια σε γυναίκες με υποψία INOCA.

STRIDE: Η semaglutide βελτίωσε την απόσταση βάρδισης, τα συμπτώματα και την ποιότητα ζωής σε ασθενείς με περιφερική αγγειοπάθεια και σακχαρώδη διαβήτη.

API-CAT: Η χαμηλή δόση arixaban ήταν μη κατώτερη από την πλήρη δόση για την πρόληψη της υποτροπής VTE σε ασθενείς με καρκίνο.

HOST-BR: Η τριών μηνών DAPT μείωσε τα ανεπιθύμητα συμβάντα χωρίς περισσότερες αιμορραγίες σε σύγκριση με διάρκεια ενός μήνα σε ασθενείς με υψηλό κίνδυνο αιμορραγίας μετά από τοποθέτηση stent.

SOUL: Η από του στόματος selaglutide μείωσε τα MACE κατά 14% σε τέσσερα χρόνια χωρίς ανησυχίες για την ασφάλεια.

ADVANCE-HTN: Η Lorundrostat μείωσε σημαντικά την συστολική αρτηριακή πίεση σε 12 εβδομάδες σε ασθενείς με μη ρυθμιζόμενη αρτηριακή υπέρταση.

DAPA-TAVI: Η dapagliflozin μείωσε τη θνησιμότητα και την επιδείνωση της καρδιακής ανεπάρκειας μετά την TAVI σε σύγκριση με την τυπική φροντίδα. Επίσης κάτι ιδιαίτερα σημαντικό είναι ότι κατά τη διάρκεια της συνάντησης που έγινε με το ACC, επιτύχαμε τα μέλη της ΕΚΕ να μπορούν υποβάλλουν αίτηση για υποτροφία στο πρόγραμμα William A. Zoghbi Global Research Initiative. Στο παρακάτω link μπορείτε να βρείτε όλες τις πληροφορίες και να κάνετε την αίτησή σας <https://www.acc.org/Membership/Join-Us/Benefits/Award-Programs/William-A-Zoghbi-International-Research-Award>

4. Παρουσία της ΕΚΕ στο Οικονομικό Forum των Δελφών

Για πρώτη φορά η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία ήταν παρούσα στο Οικονομικό Φόρουμ το Δελφών. Η ΕΚΕ εκπροσωπήθηκε σε αυτό το καταξιωμένο οικονομικό κοινωνικό-πολιτικό γεγονός που συγκεντρώνει παγκόσμιο ενδιαφέρον κάθε χρόνο συμμετέχοντας σε πάνελ μαζί με την πολιτική ηγεσία του υπουργείου υγείας κι άλλους ομιλητές

από την Ελλάδα και το εξωτερικό με θέμα «Συνεργατικές στρατηγικές για την αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων».

5. Πρόγραμμα πρόληψης καρδιαγγειακών συμβαμάτων «Προλαμβάνω»

Θέλοντας να αναδείξουμε την κορυφαία σημασία που έχει η πρόληψη στη χώρα μας αλλά και γενικότερα και στην Ευρωπαϊκή Ένωση στηρίζουμε το πρόγραμμα «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» ενημερώνοντας όλους τους καρδιολόγους. Βρισκόμαστε σε στενή επαφή με την Πολιτεία και συγκεκριμένα και με το υπουργείο Υγείας για να βελτιστοποιήσουμε όλες τις παραμέτρους στο ηλεκτρονικό σύστημα ώστε να επιτύχει το πρόγραμμα το στόχο του και μέχρι τέλους του χρόνου να έχουμε το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρόληψης στη χώρα μας βάση των οδηγιών της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας αλλά και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία είναι ο κοινός μας χώρος. Ένας ζωντανός, επιστημονικός και θεσμικός οργανισμός που μπορεί – και πρέπει – να συνεχίσει να εξελίσσεται, να στηρίζει, να ενώνει και να μας εκπροσωπεί όλους. Σας καλώ να συμμετέχετε ενεργά, να καταθέτετε προτάσεις, ιδέες και προβληματισμούς, γιατί η πρόοδος έρχεται μόνο μέσα από τον ανοιχτό και ουσιαστικό διάλογο.

Με συνεργασία, όραμα και προσήλωση στους στόχους μας, μπορούμε να πάμε ακόμα πιο μπροστά.

Με εκτίμηση και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Κωνσταντίνος Π. Τούτουζας
Πρόεδρος
Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας