

Προτυπωμένος έλεγχος αθλούμενων και ασθενών που θα υποβληθούν σε εξωκαρδιακό χειρουργείο

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΧΙΑΔΑΚΗΣ

Πρόεδρος ΕΚΕ

Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία αφουγκραζόμενη την ομόφωνη και επιτακτική ανάγκη των Ελλήνων καρδιολόγων για κοινή στάση και αντιμετώπιση των αναγκών των ασθενών εξέδωσε προτυπωμένα έντυπα τόσο για τον προαθλητικό έλεγχο όσο και για τον προεγχειρητικό έλεγχο εξωκαρδιακών χειρουργείων.

Σήμερα περισσότερο από ποτέ είναι απαραίτητη η κοινή γλώσσα των επιστημόνων, καθώς η διγλωσσία ταλανίζει την καθημερινότητά μας. Είναι απαραίτητο, λοιπόν, οι εξεταζόμενοι να έχουν σαφείς πληροφορίες και οδηγίες φεύγοντας από τον καρδιολόγο τους, αλλά και ο ίδιος ο καρδιολόγος πρέπει να έχει νομική κατοχύρωση και προστασία απέναντι σε κακόβουλα στοιχεία.

Αυτές οι απόψεις οδήγησαν την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία στη σκέψη πως η παροχή καρδιολογικής φροντίδας θα γίνεται πιο σωστά και πιο ομογενοποιημένα αν υπάρχουν προτυπωμένες οδηγίες που θα ακολουθούνται από όλα της τα μέλη τουλάχιστον σε περιπτώσεις με ξεκάθαρη συνάφεια.

Ο προαθλητικός έλεγχος αποτελεί έναν από τους συχνότερους λόγους που οδηγούν στον καρδιολόγο. Αφορά συνήθως υγιείς ενήλικες αλλά και παιδιά και πολύ συχνά κρύβει παγίδες με σημαντικές συνέπειες αλλά συχνά και ποινικές ευθύνες. Οι Έλληνες καρδιολόγοι μέχρι σήμερα δεν είχαν ένα κοινό τρόπο ολοκλήρωσης του προαθλητικού ελέγχου και ήταν στη διακριτική ευχέρεια του καθενός να ακολουθήσει ή όχι τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Η ΕΚΕ για να αντιμετωπίσει αυτό το θέμα συγκρότησε Ειδική Επιστημονική Επιτροπή με καρδιολόγους με μεγάλη εμπειρία στον προαθλητικό έλεγχο τόσο από τον ακαδημαϊκό και νοσοκομειακό χώρο όσο και από την ιδιωτική κλινική πρακτική. Το αποτέλεσμα ήταν η δημιουργία μιας δισέλιδης φόρμας που θα συμπληρώνεται από τον καρδιολόγο για κάθε αθλούμενο και ένα παράρτημα υποστηρικτικού υλικού με επεξηγήσεις για να μην χάνεται χρόνος κατά την εξέταση. Η ιδέα της κοινής προτυπωμένης φόρμας προαθλητικού ελέγχου που θα συμπληρώνουν οι καρδιολόγοι όταν τους ζητείται, θα προστατεύσει από παραλείψεις και υπερβολές τους

γιατρούς αλλά κυρίως θα διασφαλίσει ότι οι αθλούμενοι έχουν ελεγχθεί με προσοχή και σύμφωνα με τις αρχές των κατευθυντήριων οδηγιών.

Ο προεγχειρητικός έλεγχος εξωκαρδιακών χειρουργείων είναι ένας ακόμη λόγος που οδηγεί συχνά στον καρδιολόγο. Όσο η τεχνολογική εξέλιξη προχωρά, το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται και η αξιοπρεπής γήρανση κατακτάται, τόσο περισσότερα χειρουργεία γίνονται σε όλο και μεγαλύτερης ηλικίας άτομα με πολλές και ίσως σημαντικές συννοσηρότητες. Η ανάγκη, λοιπόν, για σαφείς καρδιολογικές οδηγίες στον ασθενή αλλά και τον χειρουργό είναι δεδομένη. Με αυτά τα δεδομένα η ΕΚΕ συγκρότησε μια Ειδική Επιτροπή Εμπειρογνομώνων για να οργανώσουν μια προτυπωμένη φόρμα προεγχειρητικού ελέγχου που θα είναι κοινή για όλους τους καρδιολόγους είτε βρίσκονται στο νοσοκομείο ή στο ιδιωτικό ιατρείο και θα έχει συγκεκριμένα βήματα προσέγγισης του ιστορικού του ασθενούς. Υπάρχουν και εδώ οδηγίες για τον καρδιολόγο που κάνει τον έλεγχο, ώστε αφενός να μην παραλείψει κάτι σημαντικό για τον ασθενή αλλά και αφετέρου να μην χορηγήσει θεραπεία γεφύρωσης εκεί που δεν χρειάζεται, όπως για παράδειγμα να μην κάνει το λάθος κόβοντας την κλοπιδογρέλη να χορηγήσει ηπαρίνη χαμηλού μοριακού βάρους. Βασικό μέλημα της ΕΚΕ είναι τόσο η ασφάλεια του ασθενούς και η μείωση των περιπτώσεων προεγχειρητικών εξετάσεων αλλά και η θωράκιση του Έλληνα καρδιολόγου με τα επικαιροποιημένα δεδομένα από τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες.

Σε μια εποχή που η γνώση συνεχώς εξελίσσεται αλλά και η ημιμάθεια μας κατακλύζει από πολλές πλευρές, η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία προσπαθεί να εκπαιδεύσει τα μέλη της και συγχρόνως να τα προστατεύσει από τυχόν παραλείψεις, αστοχίες ή υπερβολές, με κύριο γνώμονα τη γνώση και την επιστήμη. Είναι σαφές ότι η ελεύθερη βούληση του Έλληνα καρδιολόγου δεν περιορίζεται με τις προτυπωμένες οδηγίες αλλά δίνεται ένα εύκολο πλαίσιο μέσα στο οποίο μπορεί να κινηθεί, με τη σιγουριά ότι ακολουθεί τα σύγχρονα βήματα που επιτάσσουν οι αρχές της Επιστήμης μας σήμερα.