

ACC Middle East & Eastern Mediterranean 2023

Το Αμερικανικό Κολλέγιο Καρδιολογίας (ACC) και η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία συνεργάστηκαν για να φιλοξενήσουν για πρώτη φορά στην Ευρώπη το συνέδριο ACC Middle East & Eastern Mediterranean 2023, που πραγματοποιήθηκε στο διάστημα 3-5 Νοεμβρίου στην Αθήνα με κύριο μήνυμα “Transforming Global Health Together”.

Στο συνέδριο συμμετείχαν 1.500 περίπου Καρδιολόγοι και Ιατροί από άλλες συναφείς ειδικότητες με την Καρδιολογία, από την Αμερική, την Ευρώπη τη Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική.

Ειδικό από όλο τον κόσμο συμμετείχαν σε ένα υψηλού επιπέδου συνέδριο, για να συζητήσουν τις βέλτιστες πρακτικές για τη βελτίωση της υγείας των ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο. Στις μέρες μας εκτιμάται ότι ασθενούν 11 εκατομμύρια άνθρωποι από Καρδιαγγειακά στην Ευρώπη κάθε χρόνο, ενώ τα καρδιαγγειακά νοσήματα ευθύνονται για το ένα τρίτο όλων των θανάτων στη Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική.

Οι θεματικοί τομείς που αναδείχτηκαν κατά τη διάρκεια του συνεδρίου περιελάμβαναν την ηλεκτροφυσιολογία, την καρδιακή ανεπάρκεια και τις μυοκαρδιοπάθειες, την επεμβατική και ισχαιμική καρδιοπάθεια, την απεικόνιση, την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας καθώς και τη βαλβιδική καρδιακή νόσο.

Ο κ. Αθανάσιος Μανώλης, MD, PhD και ο κ. Tarek Helmy, MD, FACC, ήταν οι συμπρόεδροι του συνεδρίου.

Κατά τη διάρκεια του τριήμερου συνεδρίου, οι συμμετέχοντες είχαν επίσης την ευκαιρία να ενισχύσουν τις κλινικές τους γνώσεις και να αναπτύξουν τις βασικές τους καρδιολογικές δεξιότητες στο διαδραστικό εργαστήριο μάθησης, αλλά και να δοκιμάσουν τις γνώσεις τους κατά τη διάρκεια των



συνεδριών FIT Jeopardy με κουίζ, για μια σειρά θεμάτων όπως η απεικόνιση, η πρόληψη και η επεμβατική καρδιολογία.

Στην τελετή έναρξης ο Πρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Καθηγητής Καρδιολογίας κ. Γιώργος Κοχιαδάκης, καλωσόρισε τους συνέδρους στην Ελλάδα και μίλησε για τους γενικούς στόχους του συνεδρίου. Τους επιμέρους στόχους του συνεδρίου ανάδειξαν στη συνέχεια ο κ. Αθανάσιος Μανώλης, Πρόεδρος του συνεδρίου καθώς και η κα Μαρία Μαρκέτου ως Αντιπρόεδρος του Συνεδρίου.

Κατά την τελετή λήξης παρουσιάστηκε ειδικό video με τα highlights του συνεδρίου ενώ βραβεύτηκαν οι καλύτερες εργασίες, με πρώτη την εργασία από την Ελλάδα και το ΓΝΑ Ιπποκράτειο.

NCD ACADEMY e-learning **Ειδική Συνεδρία για την εκπαίδευση** **των επαγγελματιών υγείας** **στις μη μεταδιδόμενες ασθένειες**

Σε όλο τον κόσμο, τα συστήματα υγείας αντιμετωπίζουν σημαντικές ελλείψεις σε ό,τι αφορά την υγειονομική περίθαλψη. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι κατάλληλες παρεμβάσεις στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, ιδιαίτερα σε χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος χώρες, θα μπορούσαν να σώσουν 60 εκατομμύρια ζωές και να αυξήσουν το μέσο προσδόκιμο ζωής κατά 3,7 χρόνια έως το 2030. Σε ό,τι αφορά τις μη μεταδοτικές ασθένειες είναι σημαντικό να τονιστεί ότι προκαλούν περίπου 41 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο παγκοσμίως και περιλαμβάνουν μια σειρά

παθήσεων, όπως η υπέρταση, ο διαβήτης, ο καρκίνος, οι ψυχικές ασθένειες και φυσικά οι καρδιαγγειακές παθήσεις.

Επομένως προβάλλει η ανάγκη να εξεταστούν παρεμβάσεις για αποτελεσματικότερα συστήματα υγείας αλλά και τρόποι για καλύτερη εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στη διαχείριση των ασθενειών, με κύριο στόχο την ευμερσία του ασθενή και την αντιμετώπιση και καλύτερη θεραπεία της ασθένειάς του, ανεξάρτητα από την οικονομική του δυνατότητα.

Στο πλαίσιο αυτό, κατά τη διάρκεια του συνεδρίου του ACC στην Αθήνα, πραγματοποιήθηκε από το ACC ειδική συνεδρία με τίτλο “Health Workforce Capacity Development» για τη διερεύνηση λύσεων στην ανάπτυξη των ικανοτήτων των επαγγελματιών υγείας.

Στη συγκεκριμένη συνεδρία το ACC παρουσίασε το NCD Academy, μια δωρεάν, διαδικτυακή, διαπιστευμένη από μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής

Εκπαίδευσης (CME) και παγκοσμίως προσβάσιμη εκπαιδευτική πλατφόρμα για τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, που κύριο στόχο έχει να βελτιώσει τις γνώσεις τους σχετικά με την πρόληψη και τη θεραπεία των μη μεταδοτικών ασθενειών (NCD: Non-communicable Diseases).

Το NCD Academy είναι απόρροια της συνεργασίας μεταξύ του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας, της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Καρδιάς και της NCD Alliance με τη Viatris ως ιδρυτικό χορηγό.

Μέσω της εκπαιδευτικής πλατφόρμας εξυπηρετούνται οι εκπαιδευτικές ανάγκες των επαγγελματιών υγείας, ενώ η μορφή των μαθημάτων είναι διαδραστική και σχεδιάζονται από ειδικούς που συγκρίνουν κορυφαίες κατευθυντήριες οδηγίες για τον έλεγχο, πρόληψη και διαχείριση των παραγόντων κινδύνου που μπορούν να προληφθούν στις κατηγορίες των κύριων χρόνιων νοσημάτων.





Η πλατφόρμα NCD Academy περιλαμβάνει μαθήματα που καλύπτουν τις 5 κύριες μη μεταδοτικές ασθένειες που συμβάλλουν περισσότερο στην παγκόσμια θνησιμότητα και νοσηρότητα: καρδιαγγειακή νόσος, καρκίνος, χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις, διαβήτης και ψυχική υγεία, και στοχεύουν στην προώθηση εξατομικευμένης φροντίδας σε ασθενείς.

Ήδη το πρώτο μάθημα του NCD Academy που ξεκίνησε στην ελληνική γλώσσα, επικεντρώθηκε στα καρδιαγγειακά νοσήματα, ενώ είναι διαθέσιμο και το δεύτερο που αφορά τον Διαβήτη, διαπιστευμένο με CME credits από το American College of Cardiology και τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο. Επομένως μέσω της διάθεσης της δωρεάν, διαδικτυακής πλατφόρμας NCD Academy, οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να έχουν εύκολη πρόσβαση σε πλούσιο και χρήσιμο εκπαιδευτικό περιεχόμενο, ενώ οι προσπάθειές τους ανταμείβονται με μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης.

Περισσότερα από 19.000 άτομα παγκοσμίως διαθέτουν λογαριασμό NCD Academy, πρόκειται δηλαδή για αύξηση σχεδόν 6.000 χρηστών το 2022. Υπολογίζεται ότι αυτοί οι νέοι χρήστες θα επηρεάσουν θετικά περίπου 15,1 εκατομμύρια ασθενείς ετησίως.

Το NCD Academy λειτουργεί μέσω τοπικών εταιρών στην Ελλάδα, με την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία να υποστηρίζει αυτήν την πρωτοβουλία σε μια προσπάθεια ενίσχυσης της εκπαίδευσης και της αναβάθμισης των δεξιοτήτων των Καρδιολόγων, των Γενικών Ιατρών και άλλων συναφών ειδικοτήτων με την Καρδιολογία, για καλύτερη αντιμετώπιση χρόνιων παθήσεων και τη βελτίωση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων των ασθενών.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΙΓΝΟΣ

Δημοσιογράφος, Επιμελητής Έκδοσης
«Ελληνικής Καρδιολογικής Επιθεώρησης»