

## Ετήσιο συνέδριο ACNAP (Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions)

ΣΠΥΡΟΣ ΛΙΝΑΡΔΟΣ

Πρόεδρος Ο.Ε. Νοσηλευτική στην Καρδιολογία

---

### Λέξεις ευρετηρίου

Κλινικές μελέτες, τυχαίοποιημένες μελέτες,  
ACC.23/WCC

---

### Επικοινωνία

Σπύρος Λινάρδος  
Νοσηλεύτης, ΩΚΚ  
email: spyroslinardos@gmail.com

**Τ**ο ετήσιο συνέδριο του ACNAP (Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions) που αποτελεί έναν από τους 7 επιστημονικούς βραχίονες του ESC (European Society of Cardiology), φιλοξενήθηκε φέτος το διάστημα 23 – 24 Ιουνίου στο Εδιμβούργο της Σκωτίας.

Το παρών έδωσαν με χαιρετισμούς αλλά και τη φυσική τους παρουσία και τις δύο ημέρες η Υπουργός Υγείας της Σκωτίας Jenni Minto και ο πρόεδρος του ESC Franz Weidinger.

Στη διάρκεια του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη και πάντα εποικοδομητική συνάντηση των Εθνικών Ομάδων Εργασίας «Καρδιολογική Νοσηλευτική» των κρατών – μελών του ACNAP και του ESC.

Τα σημαντικότερα σημεία του συνεδρίου που αφορούν την εξέλιξη στη φροντίδα του καρδιολογικού ασθενούς συνοψίζονται στα εξής:

- Κατευθυντήριες γραμμές και κλινική πράξη: Πώς μπορούν τα δεδομένα και τα κλινικά στοιχεία να καλύψουν τα κενά; Πώς μπορούν οι κατευθυντήριες οδηγίες να γίνουν smart;
- Το Core curriculum για καρδιαγγειακούς νοσηλευτές και το core curriculum καρδιακής ανεπάρκειας για νοσηλευτές. Ανάλυση και νέες ενσωματώσεις.
- Οι προτεραιότητες στην πρόληψη και την αποκατάσταση των καρδιαγγειακών παθήσεων με ιδιαίτερη έμφαση στην αποκατάσταση ασθενών με συννοσηρότητες.
- Προχωρημένη φροντίδα καρδιακής ανεπάρκειας. Παρηγορητική και υποστηρικτική φροντίδα. Μοντέλα διεπιστημονικής προσέγγισης στην πρόληψη και τη διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας. Ανάπτυξη και μελέτη σκοπιμότητας του προγραμμάτων διαχείρισης καρδιακής ανεπάρκειας.

- Η αποτελεσματικότητα πρωτοπόρων νοσηλευτικών παρεμβάσεων έναντι της συνήθους φροντίδας για τη διαχείριση της υπέρτασης, της δυσλιπιδαιμίας και της συμπεριφοράς του τρόπου ζωής.
- Η χρήση της τεχνολογίας για καλύτερη φροντίδα των ασθενών: Απομακρυσμένη παρακολούθηση και προγράμματα κατ' οίκον παρακολούθησης για ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. E-health και m-health στην πρόληψη και την απομακρυσμένη καρδιαγγειακή περίθαλψη.
- Οι συγγενείς παθήσεις της καρδιάς και η πορεία των ασθενών σ' όλα τα στάδια της ζωής τους αποτέλεσε ένα από τα πιο ενδιαφέροντα θέματα του συνεδρίου.

Τέλος, αξίζει ιδιαίτερη αναφορά στην εύστοχη προσέγγιση που επιχειρήθηκε με τη συμμετοχή ειδικών και ασθενών στα σύγχρονα ζητήματα των δικαιωμάτων, της ενημέρωσης της συναίνεσης αλλά και της ετερογένειας των ασθενών.