

Νέο ξεκίνημα, νέες προκλήσεις και προοπτικές για την ΟΕ «Νέων Καρδιολόγων» της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ¹
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ²

¹ Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Β' Καρδιολογικό Τμήμα,
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

² Ειδικευόμενος Καρδιολογίας,
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική
Κλινική Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.

Επικοινωνία

Παντελεήμων Παπακωνσταντίνου, MD, MSc, PhD
Β' Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
Υψηλάντου 45-47, ΤΚ 10676
Τηλ: +306948050600
Email: pantelispapakon@gmail.com

Η νεοσύστατη ομάδα εργασίας (ΟΕ) Νέων Καρδιολόγων της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ) μετρά πλέον οκτώ μήνες περίπου από την ίδρυσή της και απαρτίζεται ήδη από περισσότερα από 150 μέλη, ειδικευόμενους Καρδιολογίας και νέους ειδικούς καρδιολόγους, που την κατατάσσουν στις πιο πολυπληθείς ΟΕ της ΕΚΕ. Η συντονιστική ομάδα της ΟΕ Νέων Καρδιολόγων συνεδριάζει σε μηνιαία βάση σχεδιάζοντας ουσιαστικές δράσεις και πρωτοβουλίες, ώστε να ανταποκριθεί στους θεμελιώδεις στόχους της και τις υψηλές προσδοκίες των μελών της. Πλησιάζοντας προς το τέλος της φετινής χρονιάς παραθέτουμε τον απολογισμό των δράσεων της ομάδας μας και οραματιζόμαστε το μέλλον της.

Απολογισμός δράσεων 2022

Η ΟΕ Νέων Καρδιολόγων εγκαίνιασε τις δράσεις της κάνοντας την πρώτη της επίσημη εμφάνιση στο Διεθνές Καρδιολογικό Συνέδριο/Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο που έλαβε χώρα στις 20-22 Οκτωβρίου 2022, στην Αθήνα. Συμμετείχε ενεργά στις εργασίες του συνεδρίου με τρεις θεματικές τράπεζες και πιο συγκεκριμένα με: α) παρουσίαση ενδιαφέροντων κλινικών περιστατικών από τα μέλη της ομάδας μας (συνολικά παρουσιάστηκαν 6 περιστατικά, η επιλογή των οποίων έγινε κατόπιν ανοιχτής πρόσκλησης στα μέλη της ομάδας), β) Φόρουμ Ειδικευόμενων και Νέων Καρδιολόγων με παρουσίαση των νεότερων δεδομένων από όλο το φάσμα της καρδιολογίας (απεικόνιση, ηλεκτροφυσιολογία, επεμβατική καρδιολογία, καρδιακή ανεπάρκεια, προληπτική καρδιολογία) και γ) κοινή συνεδρία (jointsession) με αντιπροσωπείες νέων καρδιολόγων από χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας με θέμα την Καρδιολογία του Μέλλοντος. Ιδιαίτερα τιμητικό για την ομάδα μας ήταν ότι μεγάλος αριθμός μελών της συμμετείχαν επίσης στο συνέδριο με πλήθος ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων, που απέσπασαν εξαιρετικές κριτικές κατά την παρουσίασή τους. Στο τέλος του συνεδρίου ακολούθησε «wine-meeting» στο πλαίσιο της πρώτης συνάντησης-γνωριμίας μεταξύ των μελών μας. Βασικός σκοπός της ομάδας είναι η ενεργός συμμετοχή όλων των μελών στις δραστηριότητές της. Σε αυτή τη βάση πραγματοποιήθηκε ενημέρωση των ειδικευόμενων και νέων ειδικευμένων καρδιολόγων σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Πανελλήνιο Καρδιολογικό

Συνέδριο, όπου υπήρχε και η on-site δυνατότητα εγγραφής νέων μελών.

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθησαν κατά τη διάρκεια του 43ου Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου οι συνεδρίες συμβουλευτικής (Mentoring Sessions) με τη συμβολή καταξιωμένων Ελλήνων συναδέλφων του εξωτερικού. Συνολικά διεξήχθησαν πάνω από 20 συναντήσεις τόσο με φυσική παρουσία όσο και online μέσω Zoom. Τα Mentoring Sessions διεξάγονται για 4η συνεχόμενη χρονία από την κοινότητα νέων καρδιολόγων, πλέον μέσω του επίσημου φορέα της, την ΟΕ Νέων Καρδιολόγων.

Η συμμετοχή στις συνεδρίες της ομάδας μας ήταν εντυπωσιακή και το γεγονός αυτό δεν δίνει μόνο ώθηση για τη συνέχεια, αλλά επιβεβαιώνει και την ανάγκη που υπήρχε για την επίσημη ανάδειξη της κοινότητας των Νέων Καρδιολόγων στα πρότυπα αντίστοιχων “young communities” από χώρες της Ευρώπης. Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να επισημάνουμε και την καθοριστική συμβολή του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΕ και του Προέδρου της, που ήταν αρωγοί για τη δημιουργία της ομάδας μας.

Θεμελιώδεις στόχους της ΟΕ Νέων Καρδιολόγων αποτελούν οι επιστημονικές συνεργασίες και η εξωστρέφεια. Έτσι η ομάδα μας βρίσκεται σε άμεση συνεργασία για προγραμματισμό κοινών δράσεων τόσο με άλλες ΟΕ της ΕΚΕ όσο και με κοινότητες νέων καρδιολόγων από το εξωτερικό. Η συμμετοχή της στην ΕΚΕ είναι ήδη πολυδιάστατη και αφορά σε συμμετοχή των μελών μας σε επιστημονικές οργανώσεις της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ACVC, EAPC, EACVI, EAPCI, EHRA, HFA, Council on Stroke κ.α.) όσο και σε συμμετοχή αυτής καθαυτής στην κοινότητα νέων καρδιολόγων της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC Young Community).

Τέλος, κατόπιν πρωτοβουλίας της συντακτικής ομάδας του επίσημου περιοδικού της ΕΚΕ, «Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση», η ομάδα μας τηρεί τη «στήλη των Νέων Καρδιολόγων» και καλεί τα μέλη της να συνδράμουν στο υψηλού επιπέδου επιστημονικό περιεχόμενο του εν λόγω περιοδικού αποστέλλοντας αποτελέσματα από το ερευνητικό τους έργο, ενδιαφέροντα περιστατικά και ανασκοπήσεις.

Μελλοντικές δράσεις

Είναι κοινό μυστικό ότι η απήχηση και η επιτυχία των δράσεων μίας επιστημονικής ομάδας απαιτούν μία σύγχρονη και ισχυρή κοινωνική δικτύωση. Η ΟΕ

Νέων Καρδιολόγων διαθέτει ήδη τη δική της διαδικτυακή σελίδα www.hcsyoung.gr, η οποία βρίσκεται σε διαδικασία ανανέωσης με στόχο να αποτελέσει πύλη επικοινωνίας μεταξύ των μελών και μη της ομάδας, αλλά και ουσιαστικό εργαλείο πληροφόρησης και οργάνωσης δράσεων, πάντα σε άμεση σύνδεση με την πρόσφατα ανανεωμένη κεντρική ιστοσελίδα της ΕΚΕ. Προς την ίδια κατεύθυνση, στο άμεσο μέλλον, η ΟΕ Νέων Καρδιολόγων στοχεύει να ενισχύσει τη δραστηριότητά της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ώστε να παρέχει αμεσότερη ενημέρωση στα μέλη της σχετικά με τις δραστηριότητές της, αλλά και να συμβάλλει στην επιστημονική ενημέρωσή τους.

Εστιάζοντας στον τομέα της επιστημονικής ενημέρωσης, επιπλέον εργαλείο της ΟΕ Νέων Καρδιολόγων θα αποτελέσει η λειτουργία Newsletter που θα αποστέλλεται στα μέλη της ομάδας σε τακτική βάση.

Επιπλέον, σχεδιάζεται η οργάνωση και διεξαγωγή διαδικτυακών σεμιναρίων (Webinar Series) που θα αφορούν σε πρακτικά ζητήματα της καθημερινής κλινικής πράξης των ειδικευόμενων καρδιολογίας με συμμετοχή των μελών μας, αλλά και διακεκριμένων experts ανά αντίστοιχο τομέα της Καρδιολογίας.

Στο πλαίσιο της αναβάθμισης της εκπαίδευσης των νέων ειδικευόμενων στη χώρα μας έχει σχεδιαστεί ερωτηματολόγιο το οποίο θα συμπληρώνεται ανώνυμα σε διαδικτυακή πλατφόρμα. Σκοπός της δράσης αυτής είναι η αποτύπωση των συνθηκών εκπαίδευσης και εργασίας των ειδικευόμενων καρδιολόγων και η ανάδειξη προβλημάτων και πεδίων βελτίωσης στην ειδικότητα της Καρδιολογίας.

Κεντρικό γνώμονα για την ίδρυση της ΟΕ Νέων Καρδιολόγων αποτέλεσε η ανάγκη για ενεργό συμμετοχή και ανάδειξη περισσότερων ειδικευόμενων και νέων καρδιολόγων στις επιστημονικές συναντήσεις της ΕΚΕ. Έτσι η ομάδα μας θα συνεχίσει να παρέχει κίνητρα και να δίνει βήμα σε μέλη της από όλη την ελληνική επικράτεια, ώστε να συμμετέχουν ενεργά στις εργασίες των μελλοντικών Πανελληνίων Καρδιολογικών Συνεδρίων και των Σεμιναρίων Ομάδων Εργασίας.

Η ΟΕ Νέων Καρδιολόγων αποτελεί ομάδα ανοιχτή στα μέλη της. Η συντονιστική επιτροπή ενθαρρύνει και ευελπιστεί στη συμμετοχή όλων, τόσο μέσω των δραστηριοτήτων της, όσο και μέσω αποστολής προτάσεων και προβληματισμών.