

## 31<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Υπέρτασης στην Αθήνα: Η επιτυχημένη επιστροφή στην επιστημονική κανονικότητα

**ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΚΕΤΟΥ**

Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης,  
Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

**Η** χώρα μας πρόσφατα είχε τη χαρά να φιλοξενήσει το 31ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Υπέρτασης (31st European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection), το οποίο πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής στην Αθήνα. Το συνέδριο ήταν μια συνάντηση, η οποία σηματοδότησε με μεγάλη επιτυχία την επιστροφή στην κανονικότητα μετά από μια μεγάλη περίοδο απομόνωσης και απόστασης από τα επιστημονικά δρώμενα λόγω πανδημίας.

Το συνέδριο πραγματοποιήθηκε με ασφάλεια και άψογη οργάνωση ενώ η συμμετοχή ήταν ιδιαίτερα μεγάλη και οι σύνεδροι, που προέρχονταν από όλο τον κόσμο, συμμετείχαν όχι μόνο διαδικτυακά αλλά και με φυσική παρουσία.

Συζητήθηκαν όλα τα επίκαιρα επιστημονικά θέματα που αφορούν στην αρτηριακή υπέρταση και στις συννοσηρότητες. Επίσης παρουσιάστηκαν σημαντικές ερευνητικές εργασίες από πολυάριθμα διεθνή κέντρα, πολλές από τις οποίες αφορούσαν στην ιατρική του μέλλοντος όπως στην ιατρική ακριβείας, στην τεχνητή νοημοσύνη, στην αντιμετώπιση της υπέρτασης και στις νέες συσκευές παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης.

Το συνέδριο συμπεριέλαβε πολλά επιτυχημένα στρογγυλά τραπέζια που αποτέλεσαν συνεργασίες διάφορων επιστημονικών ομάδων όπως αυτό της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας. Σε αυτό το τραπέζι παρουσιάστηκαν πολύ ενδιαφέροντα στοιχεία από τον καθηγητή P. Modesti για την έκταση και την επιδημιολογία των καρδιαγγειακών νοσημάτων και των παραγόντων κινδύνου αυτών στις κοινότητες των μεταναστών, οι οποίοι αφενός δεν απολαμβάνουν υψηλό επίπεδο περίθαλψης αλλά και η πρόληψη σε αυτές τις κοινότητες είναι ακόμα σε πολύ χαμηλό επίπεδο.

Επίσης ιδιαίτερη σημασία δόθηκε και στο φαινόμενο της συμμόρφωσης και προσκόλλησης στη θεραπευτική αγωγή όπου η Δρ. V. Cuhna τόνισε τη σημασία της ιατρικής

ομάδας για αυτό το σκοπό και παρουσίασε βιντεοσκοπημένα παραδείγματα προσέγγισης στον ασθενή που θα πετύχουν μεγαλύτερη συμμετοχή του στο σχεδιασμό και κατανόηση της αξίας της συνιστώμενης θεραπείας.

Πολλές διαλέξεις αφορούσαν στους ασθενείς με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια και υπέρταση, των οποίων ο επιπολασμός αυξάνεται κυρίως λόγω της γήρανσης του πληθυσμού και τονίσθηκε η σημασία της χρήσης συνδυασμού διουρητικών αλλά κυρίως η πολύ σημαντική προστατευτική δράση των αναστολέων των SGLT2 υποδοχέων στην πρόοδο της έκπτωσης της νεφρικής λειτουργίας. Οι αναστολείς των SGLT2 υποδοχέων σε πολλές περιπτώσεις μονοπώλησαν το ενδιαφέρον λόγω της μεγάλης προστασίας που προσφέρουν σε όλα τα φάσματα της καρδιακής ανεπάρκειας ανεξαρτήτως της συνύπαρξης σακχαρώδους διαβήτη.

Από την άλλη πλευρά οι καθηγητές Maciej Tomaszewski, George Bakris, Roland E. Schmieder, Krzysztof Narkiewicz, Konstantinos Tsioufis και Michel Azizi παρουσίασαν σε εκπαιδευτικό σεμινάριο τη συνολική προσέγγιση και το φάσμα της αρτηριακής υπέρτασης που ανθίσταται στη θεραπεία. Επιπλέον παρουσιάσθηκαν τα τελευταία δεδομένα των κλινικών μελετών της απονεύρωσης των νεφρικών αρτηριών που καταδεικνύουν τη θεραπευτική αξία της μεθόδου, η οποία φαίνεται ότι θα εφαρμοσθεί στην κλινική πράξη σύντομα, τουλάχιστον για κάποιες ομάδες ασθενών.