

Peter Sleight 1929-2020

Ένας σπουδαίος γιατρός και καλός φίλος της Ελλάδος έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 91 ετών στις 7 Οκτωβρίου 2020. Ο Καθηγητής της Οξφόρδης, Peter Sleight, με παγκόσμια αναγνώριση και εκτίμηση ήταν τακτικός επισκέπτης της χώρας μας, ομιλητής σε πολλά Ελληνικά συνέδρια, δεχόταν πάντα πρόθυμα τους Έλληνες γιατρούς στο τμήμα του, τους υποστήριζε στη σταδιοδρομία τους και προσέφερε διαρκή φιλία και συνεργασία. Μαθητές του υπήρξαν τουλάχιστον τρεις Έλληνες γνωστοί καρδιολόγοι, οι καθηγητές Δημήτρης Αλεξόπουλος, Σταμάτης Αδαμόπουλος και Θάνος Πιπιλής.



Ο Peter Sleight, με καταγωγή από το Yorkshire της βόρειας Αγγλίας, σπούδασε στο Cambridge και στο Κολλέγιο St. Bartholomew's του Λονδίνου και ειδικεύθηκε στην καρδιολογία πλάι στον πρωτοπόρο καρδιολόγο Aubrey Leatham. Στην Οξφόρδη έφθασε μετά διετή ερευνητική εργασία στις ΗΠΑ το 1964, τον ίδιο χρόνο με τον γράφοντα, και το 1973 εξελέγει στη νεοϊδρυθείσα έδρα ο πρώτος καθηγητής καρδιολογίας του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης. Ανέδειξε την Οξφόρδη σε κέντρο καρδιολογίας διεθνούς επιρροής.

Ο Καθηγητής Peter Sleight είχε βασικό ερευνητικό αντικείμενο τους τασεοϋποδοχείς και την αντανακλαστική ρύθμιση της κυκλοφορίας αλλά πρωτοπόρησε μαζί με τον Sir George Pickering στη μελέτη της μεταβλητότητας της αρτηριακής πίεσης με συνεχή ενδο-αρτηριακή 24ώρη καταγραφή, εκμεταλλευόμενος μία τεχνική που είχε αναπτυχθεί στο τμήμα του Pickering. Μαζί με τους συνεργάτες του ουσιαστικά ίδρυσαν τον κλάδο της συνεχούς παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης. Εισηγήαγε τις μεγάλες θεραπευτικές μελέτες στην καρδιολογία για το οξύ έμφραγμα και τα οξέα στεφανιαία σύνδρομα και χάρις στην προσωπικότητα του κατάφερε να δημιουργήσει ένα διεθνές δίκτυο συνεργασίας.

Η μεγάλη του προσφορά στην Ελληνική καρδιολογία ήταν όταν την δεκαετία του '80 ως εμπνευστής και πρόεδρος του πρώτου μεγάλου διεθνούς προγράμματος για την θεραπεία του οξέως εμφράγματος του μυοκαρδίου που καθιέρωσε την θρομβολυτική θεραπεία και την αξία της ασπιρίνης (Μελέτες ISIS), μου πρότεινε συμμετοχή στη εκτελεστική επιτροπή του προγράμματος και επίσης συμμετοχή της χώρας μας στις μελέτες αυτές. Ήταν η πρώτη φορά που ελληνικά νοσοκομεία συμμετείχαν σε μεγάλες διεθνείς μελέτες (mega trials). Δόθηκε έτσι η ευκαιρία σε δεκάδες συναδέλφους από πολλά

νοσοκομεία, όχι μόνο πανεπιστημιακά αλλά από όλη την Ελλάδα, από την Καβάλα, μέχρι Τρίπολη και Καλαμάτα να πάρουν μέρος σε διεθνείς ερευνητικές συνεργασίες. Συνεργάστηκε με την ομάδα OASIS, με συμμετοχή της χώρας μας, που διοικούνταν από μαθητές και συνεργάτες του. Πάνω από 30 ελληνικά νοσοκομεία συμμετείχαν κατά καιρούς στις πολυεθνικές αυτές μελέτες που καθιέρωσαν νέες σημαντικές θεραπείες.

Προήδρευσε σε μεγάλης επιρροής μελέτες όπως τη HOPE για τους αναστολείς του AME και την HPS για τις στατίνες τα αποτελέσματα των οποίων ενσωματώθηκαν στην κλινική πράξη και βοήθησαν στην πρόληψη πολλών εκατομμυρίων ασθενών σε παγκόσμιο επίπεδο.

Τα τελευταία του ερευνητικό ενδιαφέρον ήταν η επίδραση της κλασικής μουσικής στην αρτηριακή πίεση και καρδιακή συχνότητα.

Υπήρξε πρόεδρος της World Hypertension League, μέλλος πολλών συμβουλίων και επιτροπών σύνταξης των σημαντικότερων περιοδικών του κλάδου και πιστώνεται με πάνω από 500 δημοσιεύσεις. Τιμήθηκε με πολλά βραβεία και διακρίσεις περιλαμβανομένου του Χρυσού Μεταλλίου της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Υπέρτασης.

Ο Peter Sleight ήταν εξαιρετικά ευχάριστος στην παρέα, προσηνής, κοινωνικός και ταλαντούχος στην επικοινωνία. Ανοιχτός σε κάθε νέα ιδέα και συνεργασία, είχε πάμπολλους αφοσιωμένους μαθητές, συνεργάτες και φίλους, όπως φάνηκε από τις εκατοντάδες αναρτήσεις στο διαδίκτυο, μετά την αναγγελία του θανάτου του, σαν αυτή του Καθηγητή Hugh Watkins FRS: "Λογαριάζω τον Peter ως την ισχυρότερη επιρροή στην σταδιοδρομία μου και είμαι ένας από πολλούς που αναγνωρίζουν το ίδιο."

Νίκος Β. Καρατζάς

Καρδιολόγος

Διδάκτορας Οξφόρδης