

Η **Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση**, η επίσημη έκδοση της ΕΚΕ, αποτελεί εδώ και δεκαετίες σταθερό μέσο επικοινωνίας των Καρδιολόγων της χώρας, των Ομάδων Εργασίας και όλων των Καρδιολογικών Κλινικών, πανεπιστημιακών και ΕΣΥ.

Ήδη, από τον Μάιο του 2021 που ξεκίνησε και πάλι η έντυπη έκδοση του περιοδικού, συνεχίζει να προσφέρει επιστημονική ενημέρωση στην καρδιολογική κοινότητα, σταθερά και ποιοτικά.

Η στοχευμένη και επίκαιρη ύλη, οι πρόσθετες και ενδιαφέρουσες στήλες και η ενεργοποίηση των Ομάδων Εργασίας με πολυσέλιδα θεματικά τεύχη, έχουν συμβάλει σε πρόσθετη και ποικίλη θεματολογία του περιοδικού.

Σε αυτή την προσπάθεια για περαιτέρω βελτίωση της **Ελληνικής Καρδιολογικής Επιθεώρησης** του Δ.Σ. της ΕΚΕ θα είναι αρωγός και συμπαραστάτης.

Στο 1ο τεύχος για το 2023, είμαι στην ευχάριστη θέση μέσα από το Γράμμα του Προέδρου να επικοινωνήσω με τα μέλη της ΕΚΕ και να αναδείξω από το βήμα αυτό κάποιους από τους επόμενους στόχους του Διοικητικού Συμβουλίου.

Οι Καταγραφές παρέχουν εξαιρετικά δεδομένα και χρησιμοποιούνται σε διάφορους τομείς της ιατρικής. Έχουν ποικίλες εφαρμογές στην πρόληψη ασθενειών, στην έγκαιρη διάγνωση και τα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου στον σχεδιασμό υγειονομικής περίθαλψης κ.α.

Σε αυτόν τον κρίσιμο τομέα είναι δεδομένη η βούληση του Δ.Σ. για περαιτέρω οργάνωση και διενέργεια μελετών και καταγραφών από την ΕΚΕ το επόμενο διάστημα.

Στον τομέα της Εκπαίδευσης η ΕΚΕ θα δρομολογήσει τη σταθερή και ευρεία επιμόρφωση των ειδικευομένων και των νέων καρδιολόγων με σεμινάρια στο κτίριο της ΕΚΕ και τη χρήση σύγχρονου τεχνολογικού εξοπλισμού σε πραγματικό χρόνο.

Τα Περιφερειακά συνέδρια θα αυξηθούν και θα πραγματοποιούνται ένα ανά υγειονομική περιφέρ-

ρεια, ενώ θα αναμορφωθούν ως προς το περιεχόμενο τους και τους στόχους τους.

Πιο συγκεκριμένα θα δίνεται έμφαση στην ενημέρωση των πολιτών για τα Καρδιαγγειακά Νοσήματα και στην εκπαίδευση-ενημέρωση των ιατρών, με επιστημονικό πρόγραμμα εντοπισμένο στην προνοσοκομειακή Καρδιολογία.

Ένας ακόμα βασικός άξονας δράσης της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας είναι η Πρόληψη-Προαγωγή της υγείας των πολιτών.

Η εταιρεία μας θα αναλάβει πληθώρα πρωτοβουλιών και θα πραγματοποιήσει κοινωνικές δράσεις το επόμενο χρονικό διάστημα για τον αιφνίδιο καρδιακό θάνατο. Στο 90% των περιπτώσεων, αιτία του αιφνίδιου θανάτου είναι οι καρδιαγγειακές παθήσεις, κυρίως η στεφανιαία νόσος και τα κληρονομικά καρδιακά νοσήματα, τα οποία ανακαλύπτονται εκ των υστέρων.

Οι περισσότεροι από αυτούς τους θανάτους μπορούν να προληφθούν με την έγκαιρη διάγνωση και τον εντοπισμό των ατόμων υψηλού κινδύνου, που δεν είναι άλλοι από αυτούς με οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας.

Η πρόληψη του αιφνίδιου καρδιακού θανάτου έχει μετατραπεί σε μια από τις πιο σημαντικές προκλήσεις των σύγχρονων συστημάτων δημόσιας υγείας.

Βασική αρχή της πρόληψης είναι η πρώιμη διάγνωση της υποκείμενης καρδιοπάθειας που προκαλεί τον αιφνίδιο θάνατο και η αντιμετώπισή της.

Σε αυτό το πλαίσιο η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία το 2023 θα έχει ως κύρια κοινωνική αποστολή την ευαισθητοποίηση της Πολιτείας και την ενημέρωση του κοινωνικού συνόλου για τον αιφνίδιο θάνατο, συμβάλλοντας έτσι -στο μέτρο του δυνατού- στη μείωση των αιφνίδιων καρδιακών θανάτων σε πανελλαδικό επίπεδο.

Γιώργος Κοχιαδάκης
Καθηγητής Καρδιολογίας
Πρόεδρος ΕΚΕ