

Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας εχθές 8 Μαρτίου, αφιερώθηκε στα πολιτιστικά, κοινωνικά, πολιτικά, οικονομικά και επιστημονικά επιτεύγματα των γυναικών. Με το βασικό μήνυμα #BreakTheBias, οι γυναίκες από όλο τον κόσμο προώθησαν την ισότητα των φύλων και τα δικαιώματα των γυναικών.

Οι διαφορές μεταξύ των φύλων εξακολουθούν να υφίστανται στις καρδιαγγειακές παθήσεις, καθώς οι η καρδιαγγειακή νόσος αντιμετωπίζεται κυρίως ως πρόβλημα υγείας των ανδρών. Μόνο οι μισές γυναίκες γνωρίζουν ότι τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου των γυναικών. Είναι επίσης γνωστό ότι μία στις πέντε γυναίκες αντιμετωπίζει κάποια διαταραχή ψυχικής υγείας όπως κατάθλιψη ή άγχος, παράγοντες που σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης στεφανιαίας νόσου (ΣΝ). Επιπλέον, σε μια πρόσφατη μελέτη φάνηκε ότι οι γυναίκες που εκδήλωσαν επεισόδιο ΣΝ μετά από ψυχικό τραύμα και μετατραυματικό στρες έφταναν σε ποσοστό 47%.

Περισσότερα για τους ψυχολογικούς παράγοντες και τη συσχέτισή τους με την καρδιαγγειακή νόσο μπορείτε να βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο.

ESC CardioMED: Psychological factors and incident heart disease

https://oxfordmedicine.com/view/10.1093/med/9780198784906.001.0001/med-9780198784906-chapter-788?utm_medium=Email&utm_source=&utm_campaign=ESC+-+Newsletter+-+week+10+2022

Ψυχολογικοί παράγοντες και επεισόδια καρδιαγγειακής νόσου

Κεφάλαιο: Ψυχολογικοί παράγοντες και επεισόδια καρδιαγγειακής νόσου

Συγγραφέας: Susanne Pedersen

DOI:10.1093/med/9780198784906.003.0788

Περίληψη

Οι ψυχολογικοί παράγοντες, όπως η κατάθλιψη, είναι γνωστό ότι συνδέονται με την αύξηση του κινδύνου εμφάνισης στεφανιαίας νόσου (ΣΝ) σε αρχικά υγιή

άτομα. Πρόσφατες ανασκοπήσεις και μετα-αναλύσεις επιβεβαιώνουν επίσης μια πιθανή σχέση μεταξύ του άγχους και των επεισοδίων ΣΝ, με αυξημένο κίνδυνο έως και 52%. Η σχέση δε αυτή είναι ανεξάρτητη από την κατάθλιψη και τους παραδοσιακούς παράγοντες κινδύνου. Μια πρόσφατη μελέτη σε γυναίκες έδειξε ότι η έκθεση σε ψυχικό τραύμα και μετατραυματικό στρες συσχετιζόταν σε ποσοστό 47% με επεισόδιο ΣΝ, ενώ οι παραδοσιακοί παράγοντες κινδύνου αντιστοιχούσαν στο 14%. Αυτό ταυτίζεται με τα αποτελέσματα μιας προηγούμενης ανασκόπηση 362.950 ατόμων, η οποία έδειξε 55% αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης ΣΝ σχετιζόμενης με ψυχικό τραύμα και μετατραυματικό στρες. Άλλοι παράγοντες εκτός από συναισθηματικές και ψυχιατρικές διαταραχές, ωστόσο, όπως η «ζωτικής σημασίας» εξάντληση (δηλαδή ένα αίσθημα ασυνήθιστης κόπωσης, απογοήτευσης και αυξημένη ευερεθιστότητα), έχουν επίσης συνδεθεί με τον κίνδυνο εμφάνισης ΣΝ. Σε μια πρόσφατη παρακολούθηση 3.714 ανδρών και 5.168 γυναικών από την πληθυσμιακή μελέτη Copenhagen City Heart Study που κατέταξε τη σημασία τόσο των παραδοσιακών όσο και των ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου σε σχέση με τη συσχέτισή τους με επεισόδιο ΣΝ, η ζωτική εξάντληση ήταν στους άνδρες ο υψηλότερος παράγοντας κατάταξης με αναλογία κινδύνου 2,36 και ο δεύτερος υψηλότερος παράγοντα κατάταξης στις γυναίκες με αναλογία κινδύνου 2,07 σε προσαρμοσμένες αναλύσεις. Η ζωτική εξάντληση βελτίωσε επίσης σημαντικά το μοντέλο πρόβλεψης κινδύνου SCORE που χρησιμοποιείται από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία.