



Σύμη



Τα σύρματα στη Μήλο

Συνάδελφοι /σες,

Έφυγε» από τη ζωή σε ηλικία 81 ετών ο Δ. Χατσέρας. Διετέλεσε καθηγητής της νεοϊδρυθείσας Καρδιολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου. Εκ μέρους της ΕΚΕ εκφράζουμε θερμά συλλυπητήρια στην οικογένεια και τους οικείους του.

Για να προλάβουν το 2ο κύμα οι επιδημιολόγοι πρέπει να το προβλέψουν. Έτσι οι προβλέψεις άρχισαν από Δεκέμβρη και έχουν πλησιάσει στον Αύγουστο. Για την ώρα να βουλευτούμε με τον Λεφάκη αφού ο συμπαθής Πητ Παπαδάκος μας άφησε χρόνους. Γρήγορα γιατί τα ΜΜΕ διψάν για “αίμα”.

Νέο webinar από την Εταιρεία Παθολογίας – Καρδιαγγειακές παθήσεις και COVID 19 στις 15 Ιουλίου 18.30 με συντονιστές Γ. Αυτιά και Ματίνα Παγώνη. Ματίνα με τους ρυθμούς που πας θα τον κάψεις το Γιώργο. Είδες τι έπαθε ο φίλος σας ο Άδωνις στη μέτρηση δημοτικότητας κυβερνητικών στελεχών. Βρέθηκε στον πάτο. Την Κυριακή 19 Ιουλίου πάμε για νέο ρεκόρ με Webinar για τους ηλικιωμένους από το Στ. Φούσα (όλες οι τηλεοράσεις στους οίκους ευγηρίας ανοικτές).

Λογοτεχνικά βιβλία συναδέλφων

Είναι αξιοθαύμαστο το λογοτεχνικό ταλέντο ορισμένων συναδέλφων. Πρόσφατα έλαβα 2 βιβλία από τον Β. Τόλη σε εκδόσεις ΣΙΜΟΣ ΑΧ και ΣΙΑ. Είναι ο συγγραφέας του πρώτου βιβλίου υπερήχων στα Ελληνικά (βραβείο Ακαδημίας Αθηνών): *Ο ποιητικός και φιλόσοφος λόγος για έναν καλλίροο βίο και Ένα διαφορετικό ταξίδι στο αρχαιοελληνικό είναι και γίνεσθαι (3000 π.Χ.- 31 πχ)*. Αναφέρεται στο ένδοξο αλλά ξεχασμένο παρελθόν της Ελλάδος του οποίου είναι οι ρίζες ενός μεγάλου δένδρου σήμερα που θα καρποφορήσει αύριο. Το βιβλίο του φίλου Θάνου Πιπιλή από τις εκδόσεις ΚΑΠΟΝ τιτλοφορείται: *ΙΑΤΡΙΚΟ ημι-ΑΠΟΡΡΗΤΟ* (μια χιουμοριστική περιπλάνηση στο χρόνο και στους τόπους εκμάθησης της τέχνης του Ασκληπιού).

Στο ίδιο μήκος κύματος κινούνται και το βιβλία (λίγο παλαιότερα βέβαια) του Θανάση Γ. Μανώλη (Ερυθρός):

Κλαυσίγελος: γιατρού ιστορίες. Εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ του Χ. Κατσούρα (Ιωάννινα) Ικέτιδες (εκδόσεις ΣΟΚΟΛΟΣ).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Ποιες οι συστάσεις για άσκηση στην πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων (ΚΑΠ)

Χωρίς ΚΑΠ: 150 λεπτά (αν μπορούμε και 300 λεπτά) μέτριας έντασης αερόβια εβδομαδιαία δηλαδή 30 λεπτά τρέξιμο 5 φορές την εβδομάδα ή 15λεπτο πρόγραμμα ασκήσεων ενδυνάμωσης (βαράκια) 2-3 φορές εβδομαδιαίως (δυναμώνει μυς, οστά και μειώνει το σάκχαρο του αίματος).

Με καρδιαγγειακές παθήσεις

Οι Ενώσεις (associations) αρρυθμιών και πρόληψης της ESC (EHRA και EAPC) δημοσιεύουν αναβαθμισμένες σειρές οδηγιών για την άσκηση. Το πρώτο μέρος αφορά ασθενείς με γνωστό αρρυθμιολογικό πρόβλημα European J of Preventive Cardiology 2020 0(0) 1–17 in press.

Σε 1946 ασθενείς με γνωστή ΣΝ και παρακολούθηση 6.3 χρόνια ο κίνδυνος για αιφνίδιο καρδιακό θάνατο ήταν μεγαλύτερος στους μη ασκούμενους και στους πολύ ασκούμενους (> 4 εβδομαδιαία) σε σύγκριση με τους ασκούμενους φυσιολογικά (2-3 φορές εβδομαδιαία Circulation: Arrhythmia and Electrophysiology. 2020;13:e007908

Ήδη στη χώρα μας υλοποιείται η ιδέα (Μ. Κουτσιλιέρης, καθηγητής φυσιολογίας ΕΚΠΑ) συνταγογράφησης της άσκησης.

ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΕ

...“ Το αφεντικό τρελάθηκε”. Γαλαντόμο το ΔΣ της ΕΚΕ ενέκρινε ομόφωνα όλες τις υποτροφίες των νέων συναδέλφων (10 Εξωτερικού, 20 Εσωτερικού).

Αντιπροσωπεία του ΔΣ της ΕΚΕ επισκέφτηκε τον υφυπουργό Υγείας Β. Κοντοζαμάνη. Για τα όποια αποτελέσματα λίγη υπομονή. Πού είναι η είδηση; Ότι οι εκπρόσωποι της ΕΚΕ δεν έθεσαν προσωπικά ζητήματα, όπως συνηθίζεται, αλλά αποκλειστικά της Εταιρείας.

Να συγχαρούμε και να ευχηθούμε καλή επιτυχία στον γραμματέα της ΕΚΕ Γ. Κοχιαδάκη για τα νέα καθήκοντα ως προέδρου του Εθνικού Κέντρου Αθλητικής Έρευνας (ΕΚΑΕ).

Άσχημα νέα από τις εκλογές της ESC 2020. Εκλεγείς πρόεδρος είναι ο Franz Weidinger (Austria). Κανένας εκλεγείς Έλληνας σε Board 24 μελών σ' ένα τομέα που πονάμε. Το είχαμε επισημάνει ότι είναι δύσκολοι καιροί για Πρίγκηπες και Λόρδους.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ ΕΚΕ

COVID-19 and Thrombotic or Thromboembolic Disease: Implications for Prevention, Antithrombotic Therapy, and Follow-Up



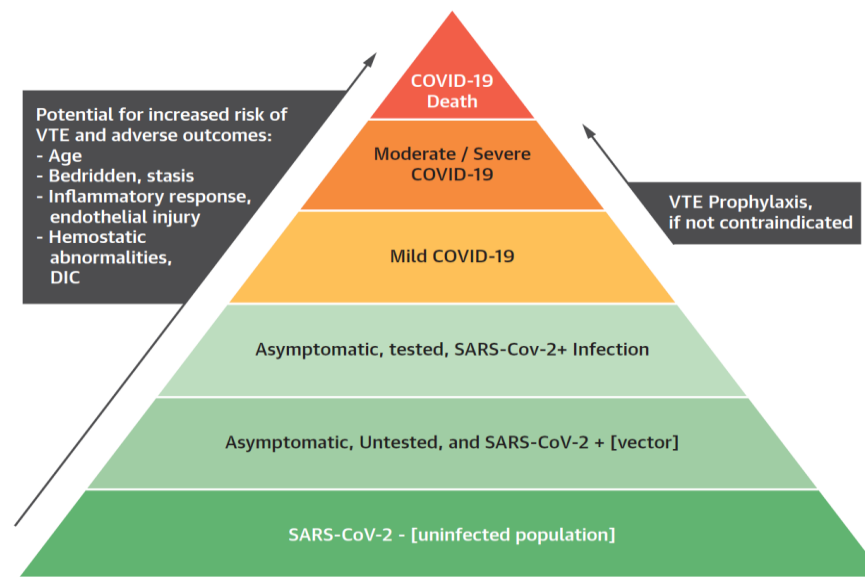
JACC State-of-the-Art Review

Behnood Bikdeli, MD, MS,^{a,b,c,*} Mahesh V. Madhavan, MD,^{a,c,*} David Jimenez, MD, PhD,^d Taylor Chuich, PHARM.D,^a Isaac Dreyfus, MD,^a Elissa Driggin, MD,^a Caroline Der Nigoghossian, PHARM.D,^a Walter Ageno, MD,^e Mohammad Madjid, MD, MS,^f Yutao Guo, MD, PhD,^g Liang V. Tang, MD,^h Yu Hu, MD,^h Jay Giri, MD, MPH,^{i,j,k} Mary Cushman, MD, MSc,^l Isabelle Quééré, MD, PhD,^m Evangelos P. Dimakakos, MD,ⁿ C. Michael Gibson, MD,^{o,p} Giuseppe Lippi, MD,^q Emmanuel J. Favaloro, PhD,^{r,s} Jawed Fareed, PhD,^t Joseph A. Caprini, MD, MS,^u Alfonso J. Tafur, MD, MS,^{u,v} John R. Burton, MD,^a Dominic P. Francese, MPH,^c Elizabeth Y. Wang, MD,^a Anna Falanga, MD,^w Claire McLintock, MD,^x Beverley J. Hunt, MD,^y Alex C. Spyropoulos, MD,^z Geoffrey D. Barnes, MD, MSc,^{aa,bb} John W. Eikelboom, MBBS,^{cc} Ido Weinberg, MD,^{o,dd} Sam Schulman, MD, PhD,^{ee,ff,gg} Marc Carrier, MD, MSc,^{hh} Gregory Piazza, MD, MS,^{o,ii} Joshua A. Beckman, MD,^{jj} P. Gabriel Steg, MD,^{kk,ll,mm} Gregg W. Stone, MD,^{c,nn} Stephan Rosenkranz, MD,^{oo} Samuel Z. Goldhaber, MD,^{o,ii} Sahil A. Parikh, MD,^{a,c} Manuel Monreal, MD, PhD,^{pp} Harlan M. Krumholz, MD, SM,^{b,qq,rr} Stavros V. Konstantinides, MD, PhD,^{ss} Jeffrey I. Weitz, MD,^{ff,gg} Gregory Y.H. Lip, MD,^{tt,uu} for the Global COVID-19 Thrombosis Collaborative Group, Endorsed by the ISTH, NATF, ESVM, and the IUA, Supported by the ESC Working Group on Pulmonary Circulation and Right Ventricular Function

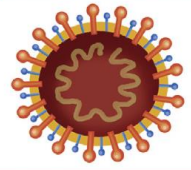
J Am Coll Cardiol 2020;75:2950-73)


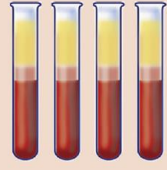
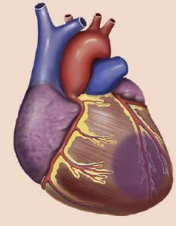
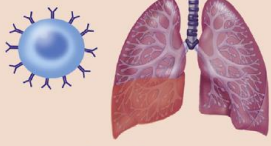

Πέραν του εξαιρετικού κειμένου δεν περνάει απαρατήρητος ο μακρύς κατάλογος της σύγκρουσης συμφερόντων (conflict of interest) των συγγραφέων.

Variability in Resources and Testing Strategies, and in Contracting COVID-19 After Exposure to SARS-CoV-2



SARS-CoV-2



A Risk Factors	B Hemostatic Abnormalities	C Clinical Outcomes
<ul style="list-style-type: none"> • Acute illness • Bedridden, stasis • Genetics • Fever • Diarrhea • Sepsis • Liver injury • CKD • COPD • HF • Malignancy 	<ul style="list-style-type: none"> • Pulmonary microthrombi • Intravascular coagulopathy • Myocardial injury • ↑Cardiac biomarkers 	<p>Venous Thromboembolism</p> 
<p>Inflammatory Response Endothelial Dysfunction Superimposed Infection</p>		<p>Myocardial Infarction</p> 
 <p>Lymphopenia Inflammatory cytokines ↑IL-6, CRP</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ↑D-Dimer, FDPs, PT • ↓↓Platelets 	<p>Disseminated Intravascular Coagulation</p> 

Μηχανισμοί πήξης και παθογένεση θρόμβωσης στη COVID-19

COVID-19 and Renin Angiotensin Blockers

Current Evidence and Recommendations

Circulation. 2020;141:2042–2044. Messerli FH, Siontis GCM, Rexhaj E

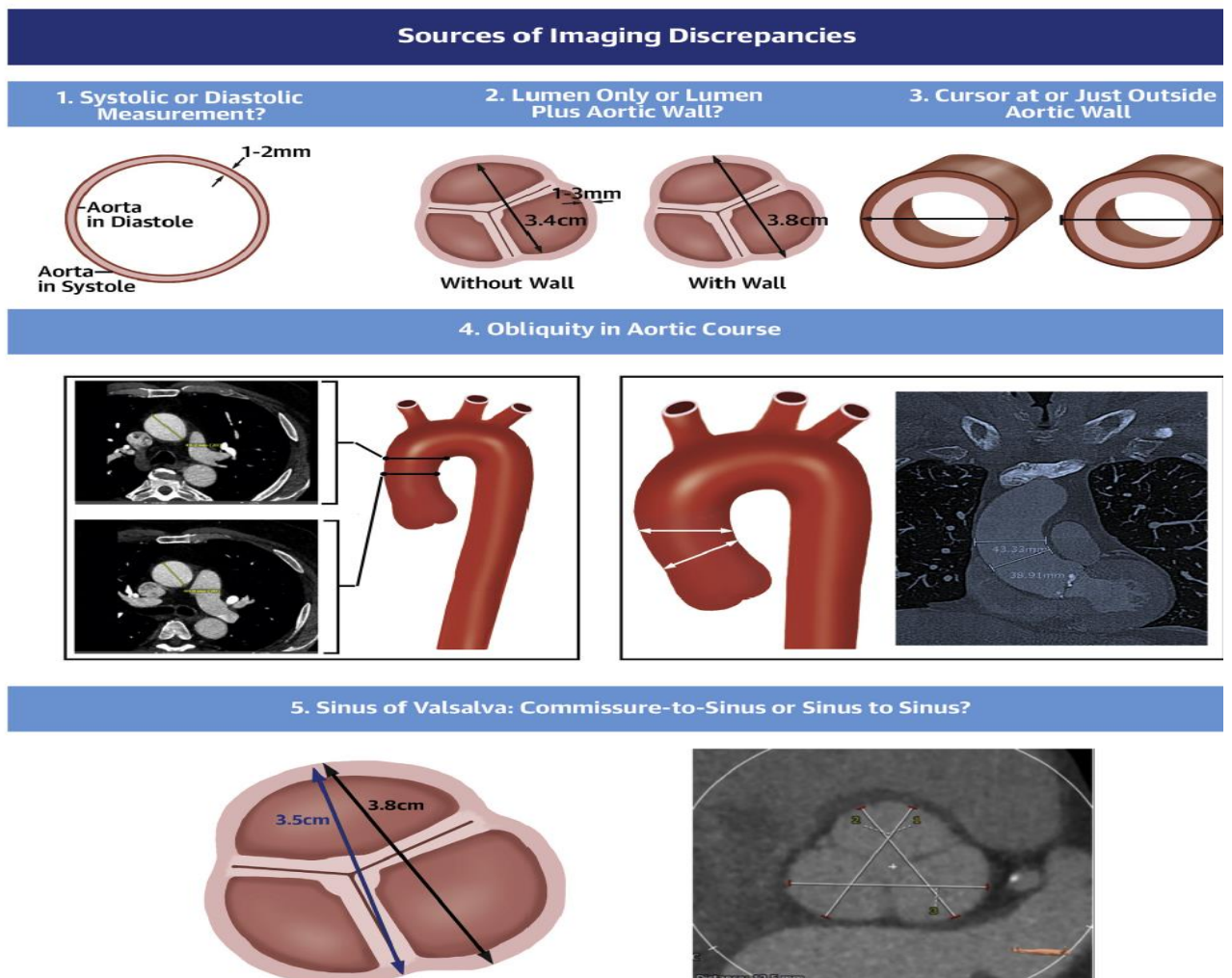
Discrepancies in Measurement of the Thoracic Aorta

JACC Review Topic of the Week

John A. Eleftheriades, MD, PhD (HON),^a Sandip K. Mukherjee, MD,^{a,b} Hamid Mojibian, MD^{a,c}

(*J Am Coll Cardiol* 2020;76:201–17)

CENTRAL ILLUSTRATION Sources of Discrepancies in Ascending Aortic Measurements



Eleftheriades, J.A. et al. *J Am Coll Cardiol*. 2020;76(2):201–17.

Statin therapy increases lipoprotein(a) levels Meta analysis [Sotirios Tsimikas](#), et al. *Eur Heart J*, 2020, 41: 2275–2284.

Οι στατίνες αυξάνουν σημαντικά τα επίπεδα της Lp(a) και προτείνεται περαιτέρω μελέτη της επίδρασης αυτής της αύξησης στον υπολειπόμενο καρδιαγγειακό κίνδυνο.



Σίφνος



Φολέγανδρος

Ιωάννης Γουδέβενος
Καθηγητής Καρδιολογίας
Πρόεδρος ΕΚΕ