



Ο κόλπος του Αγίου Παύλου στη Ρόδο (μετά τη Λίνδο όπου γυρίστηκε η ταινία «τα κανόνια του Ναβαρόνε»).

Συνάδελφοι (σες),

Στην εκπνοή ενός αλλοπρόσαλλου καλοκαιριού, η πανδημία που έπρεπε να μας κρατάει ενωμένους για να μπορέσουμε να την αντιμετωπίσουμε μας διχάζει ολοένα και περισσότερο. Οι γιατροί δεν πειθαρχούμε στα κελεύσματα συναδέλφων τηλεαστέρων (μερικοί από τους οποίους δεν έχουν καν δει άρρωστο με COVID 19 και συνεχίζουν να προκαλούν και να δημιουργούν σύγχυση) και δεν προφταίνουμε να ανακοινώνουμε ζωντανά συνέδρια (3 τουλάχιστον καρδιαγγειακά κάθε Σαββατοκύριακο). Αν αυτά συμβαίνουν στον Ιατρικό χώρο που υποτίθεται αναγνωρίζουμε τον κίνδυνο σκεφτείτε τι γίνεται στους άλλους.

Το συνέδριο πάντως που δεν έγινε στην Κρήτη και αφήνει δυσαναπλήρωτο κενό είναι εκείνο των swingers (τις παρτούζες δηλ). Οι πολύ φανατικοί πάντως του ωραίου μπορούν να συντονισθούν στο Instagram μιας εκρηκτικής Θεσσαλονικιάς.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Smartphone και smartwatches φαίνεται να μην επηρεάζουν τη λειτουργία εμφυτευμένων ηλεκτρικών συσκευών – 51 βηματοδότες, 46 απινιδωτές, 43 απινιδωτές με συγχρονική βηματοδότηση, 5 συγχρονικούς βηματοδότες 3 καταγραφές ακκύλης. Τα αποτελέσματα είναι καθησυχαστικά αλλά δεν είναι ανάγκη να τα βάζουμε πάνω από τις συσκευές (παρ' ότι και αυτό αποδείχθηκε ασφαλές).

Lacour P, Parwani AS, Schuessler F, et al. Are contemporary smartwatches and mobile phones safe for patients with cardiovascular implantable electronic devices? J Am Coll Cardiol EP. 2020;Epub ahead of print.

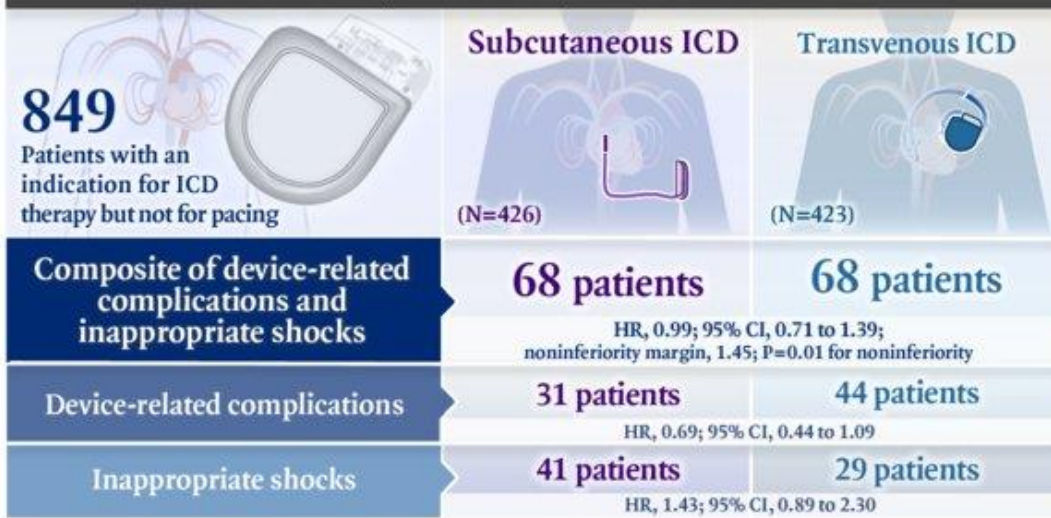
Σε συγκριτική μελέτη PRAETORIAN από το Amsterdam μεταξύ υποδόριων και διαφλέβιων τοποθέτησης απινιδωτών δεν φάνηκε διαφορά μεταξύ των δυο τεχνικών. Οι διαφλέβιοι είναι μικρότεροι, ελαφρύτεροι, διαρκούν περισσότερο και χρησιμοποιούνται και σαν αντιβραδυκαρδιακοί βηματοδότες ή και σε συνδυασμό με CRT-D. Οι υποδόριοι έχουν κύρια ένδειξη σε μικρές ηλικίες.

Στην Ελλάδα η εμπειρία με την υποδόρια τοποθέτηση είναι από τον ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟ όπου έχουν τοποθετηθεί 16 υποδόριοι απινιδωτές (επικοινωνία με Κ. Λέτσα) και ΠΠΓΝ Ιωαννίνων (Π Κοραντζόπουλος).

Εκεί που μαθαίνουμε ήρθαν και οι πρώτες απαντήσεις σε αρχικά ερωτήματα αν δηλαδή μπορούν τα καλώδια του υποδόριου απινιδωτή να βγουν. Σε αναδρομική, πολυκεντρική εργασία παρατήρησης από τη Γαλλία (*J Am Coll Cardiol EP 2020;6:863–70*) η εξαγωγή υποδόριου απινιδωτή έγινε με ασφάλεια σε 32 ασθενείς (μέση ηλικία 47 έτη).

Subcutaneous or Transvenous Defibrillator Therapy

MULTICENTER, RANDOMIZED, NONINFERIORITY TRIAL



R.E. Knops et al. 10.1056/NEJMoa1915932

Copyright © 2020 Massachusetts Medical Society

ΣΤΑΤΙΝΕΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ και ΝΕΟΥΣ

Ο κανόνας είναι ότι οι ηλικιωμένοι πληρούν τα κριτήρια για χορήγηση στατινών αλλά τα δεδομένα δεν είναι ισχυρά. Το αντίθετο ισχύει για τους νεότερους που δεν πληρούν τα κριτήρια και αυτό αποτελεί μια δικαιολογία για τα χαμηλά ποσοστά συνταγογράφησης.

Αναδρομική ανάλυση 326.981 συνταξιούχων βετεράνων στις ΗΠΑ, μέσης ηλικίας 81,1 ετών, εκ των οποίων οι 57.178 (ποσοστό 17,5%) ξεκίνησαν τη λήψη στατίνης μετά την έναρξη της μελέτης. Σε παρακολούθηση η έναρξη χορήγησης στατινών σε άτομα ηλικίας ≥ 75 ετών με ελεύθερο ιστορικό για καρδιαγγειακή νόσο σχετίζεται με ελάττωση της καρδιαγγειακής κατά 20% και της συνολικής θνητότητας (25%). *Orkaby AR, Driver JA, Ho Y, et al. JAMA. 2020; 324:68-78*

Μια από τις εξηγήσεις που οι νέοι παθαίνουν ΕΜ είναι ότι δεν παίρνουν στατίνη. Ο Zeitouni et al. αξιολόγησε τις οδηγίες του 2018 μεταξύ νοσηλευόμενων ασθενών με πρώτο ΕΜ και βρήκαν ότι το 45% των ασθενών <55 ετών πληρούσε τα κριτήρια (I ή IIα)

για έναρξη χορήγησης στατινών πριν το ΕΜ. Αντίθετα το 90% των ηλικιωμένων πληρούσαν τα κριτήρια.

Zeitouni M, Nanna M, Sun J-L, Chiswell K, Peterson ED. Performance of guideline recommendations for prevention of myocardial infarction in young adults. J Am Coll Cardiol 2020; 76:653–64.

ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΜΕ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΣΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΝΙΝΗΣ

Η κλασσική γνώση είναι ότι η ανίχνευση τροπονίνης δεν είναι καλό πράγμα. Χαμηλές τιμές καρδιακής τροπονίνης υψηλής ευαισθησίας (hs-cTn) καθώς και το μηδενικό σκορ ασβεστίου στην αξονική στεφανιογραφία σχετίζονται με χαμηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο. Στη μελέτη αξιολογήθηκε η αρχική τιμή της τροπονίνης και του σκορ ασβεστίου στην εμφάνιση καρδιαγγειακής νόσου σε 6.749 υγιείς συμμετέχοντες στη μελέτη MESA ηλικίας 45 έως 84 ετών. Σε παρακολούθηση 15ετίας καταγράφηκαν 1.002 περιστατικά καρδιαγγειακής νόσου. **Η μη-ανιχνεύσιμη μέτρηση υψηλής ευαισθησίας τροπονίνης (hs-cTnT (με όριο < 3 ng/l) αναγνωρίζει ασθενείς με παρόμοιο χαμηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο όπως το μηδενικό σκορ ασβεστίου και προτείνεται συνδυασμός των δύο παραμέτρων για καλύτερη διαστρωμάτωση κινδύνου υγιών ατόμων.**

Sandoval Y, Bielinski SJ, Daniels LB, et al. J Am Coll Cardiol. 2020;76:357-370

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ ΕΚΕ

*Gerhard Paul Diller, HebaNashat, RosariaBarracano, Aleksander Kempny Anselm Uebing, Michael L Rigby, **Michael A Gatzoulis** Cardiac catheter intervention complexity and safety outcomes in adult congenital heart disease. HEART 2020 on line*

Faselis C, Arundel C, Patel S, et al. Loop diuretic prescription and 30-day outcomes in older patients with heart failure. *J Am Coll Cardiol* 2020;76:669–79.

Jacob A. Doll, Ravi S. Hira, Kathleen E. Kearney, David E. Kandzari, Robert F. Riley, James A. Grantham, Craig A. Thompson, James M. McCabe, **Dimitrios Karmpaliotis**, Ajay J. Kirtane, William Lombardi. Management of Percutaneous Coronary Intervention Complications. *Circulation: Cardiovascular Interventions*. 2020;13:e008962

Να χαιρετήσουμε αυτό το καλοκαίρι με τους μελοποιημένους στίχους του Οδ. Ελύτη από τη φωνή της Ρένας Κουμιώτη.

«Αύγουστε μήνα, μήνα και Θεέ, Σε σένα ορkiζόμαστε πάλι του χρόνου να μας βρεις στο βράχο να φιλιόμαστε».



Αφιερωμένη ιδιαίτερα στους Μανιάτες συναδέλφους

Ιωάννης Γουδέβενος
Καθηγητής Καρδιολογίας
Πρόεδρος ΕΚΕ