

# ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ



## **ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΑΣ ΤΑΚΤΙΚΑ.**

Οι παρακάτω πίνακες χρησιμεύουν ως μια γρήγορη υπενθύμιση για τα συμπτώματα που πρέπει να προσέχετε και για το τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση που προκύψουν.

### **ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΝ ΝΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:**

Επίμονο πόνο στο στήθος που δεν ανακουφίζεται με τη χορήγηση νιτρογλυκερίνης  
Σοβαρή και επίμονη δύσπνοια  
Λιποθυμία

### **ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟΝ, ΑΝ ΝΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:**

Αυξημένο λαχάνιασμα και αντοχή για όλο και λιγότερες δραστηριότητες  
Συνεχείς αφυπνίσεις λόγω δύσπνοιας  
Ανάγκη για περισσότερα μαξιλάρια για να κοιμηθείτε άνετα  
Ταχυκαρδία ή επιδεινούμενο αίσθημα παλμών

### **ΣΥΖΗΤΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΑΣ ΤΑ ΕΞΗΣ:**

Ταχεία πρόσληψη βάρους που υπερβαίνει τα 2 κιλά σε τρεις ημέρες  
Προοδευτικό πρήξιμο ή πόνος στην κοιλιακή χώρα  
Αυξημένο πρήξιμο των ποδιών ή των αστραγάλων  
Αυξανόμενη ζαλάδα  
Απώλεια όρεξης / ναυτία  
Αυξανόμενη κόπωση  
Επιδεινούμενος βήχας

**Αν παρατηρήσετε άλλα συμπτώματα που σας προκαλούν ανησυχία, θα πρέπει να τα συζητήσετε με το γιατρό ή το νοσηλεύτη σας.**

### **ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ, ΚΑΛΕΣΤΕ:**

*συμπληρώστε το όνομα του γιατρού ή του νοσηλεύτη σας*

### **ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ:**